PROGRAMA CENTRO VIDA ORIENTE

MARIANA VARGAS LOPEZ

FISIOTERAPEUTA

PERIODO:
03 DE OCTUBRE DEL 2025 AL 02 DE NOVIEMBRE DEL 2025

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO

CONTRATISTA	**Mariana Vargas López**
NÚMERO DE CÉDULA	***1004519883***
TIPO DE CONTRATO	Prestación de servicios [ ] Obra o Labor [X]
CARGO	*Fisioterapeuta.*
PROYECTO	Programa Centro Vida Comuna Oriente - Convenio de Asociación N° 3036 del 31 de mayo de 2025

2. DESARROLLO DEL CONTRATO

INFORME DE ACTIVIDADES 7

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCAN ES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
Alcance 1. Llevar a cabo la coordinación del Área de Fisioterapia del programa Centro Vida – OP y articular las acciones propias del área según registros e instrumentos establecidos en el documento denominado “Procedimiento de Fisioterapia”	**03 DE OCTUBRE AL 02 NOVIEMBRE DE 2025**: Se llevaron a cabo las siguientes actividades: ● Reunión de planeación ● Creación de cronograma ● Capacitación certificado de discapacidad ● Participación Cine-Foro ‘Amigos Inseparables’ con pautas de fisioterapia a cuidadores o asistentes personales. ● Solicitud permiso extramural	● Registro fotográfico. (**ANEXO)**	Se logró realizar una correcta planeación y distribución de tiempo del área de fisioterapia. Así mismo se realizó revisión de carpetas para identificación de usuarios y clasificación según sus deficiencias.

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCAN ES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
Alcance 2. Como sistema de monitoreo y seguimiento a los procesos misionales; estructurar los planes de trabajo cualitativo y cuantitativo del área de atención, al igual que mantener registros detallados de las actividades realizadas, la asistencia, los avances y seguimiento, así cómo evaluar la efectividad de los programas y realizar ajustes según sea necesario y presentar informes mensuales en medio físico y magnético sobre las actividades realizadas y los resultados obtenidos, según lo establecido en el documento denominado "Manual de Gestión Administrativa"	Se llevaron a cabo las siguientes actividades: **03 de octubre al 02 de noviembre:** Se realiza seguimiento al cronograma de actividades, monitoreo cualitativo y monitoreo cuantitativo.	• Cronograma • Monitoreo cuantitativo • Monitoreo cualitativo **(ANEXO 2)**	Se logra estructurar el cronograma para verificar el buen cumplimiento del puesto de trabajo y monitoreo cuantitativo y cualitativo.

<table>
<tr><th>OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO</th><th>ACTIVIDADES EJECUTADAS</th><th>EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES</th><th>LOGROS</th></tr>
<tr>
<td>Alcance 3. Remisiones Externas e internas Interinstitucionales, es decir a otro nivel de los servicios de salud vigente en el país, para una atención más específica, en los términos que establecen las normas correspondientes.</td>
<td>Se realiza seguimiento a remisión realizada el 15 de abril, por parte del área psicosocial - gerontología para intervención pertinente por problemas físicos a nivel de la columna José Fernando Grisales

Se realiza seguimiento a remisión interna realizada el 06 de mayo por parte del área psicosocial - gerontología para intervención pertinente por problemas físicos a nivel de la columna Jaime Antonio Henao

No se realiza atención en el mes de octubre al usuario Jaime Antonio Henao, ya que no requirió atención, usuario manifiesta sentir mejoría, sin embargo continúa en seguimiento por fisioterapia.

Se realiza seguimiento a remisión interna realizada el 06 de mayo por parte del área psicosocial - gerontología para intervención pertinente por problemas físicos a nivel de la columna Luz Maryory Sanchez
<table>
<tr><th>FECHA</th><th>JORNADA</th><th>NOMBRE</th><th>CEDULA</th><th>ATENCIÓN A REMISIÓN</th></tr>
<tr><td>07/10/25</td><td>PM</td><td>JOSE FERNANDO GRISALES</td><td>4526916</td><td>Hernia discal</td></tr>
<tr><td>14/10/25</td><td>PM</td><td>JOSE FERNANDO GRISALES</td><td>4526916</td><td>Hernia discal</td></tr>
<tr><td>23/10/25</td><td>PM</td><td>JOSE FERNANDO GRISALES</td><td>4526916</td><td>Hernia discal</td></tr>
</table>
</td>
<td>

Registro fotográfico
Formato de remisión externa e interna
Formato seguimiento a remisiones
(ANEXO 3)

</td>
<td>Se realizan remisiones pertinentes para prestar un mejor servicio en la atención a los usuarios.</td>
</tr>
</table>

<table>
<tr><th>OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO</th><th>ACTIVIDADES EJECUTADAS</th><th>EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES</th><th>LOGROS</th></tr>
<tr><td></td><td>
<table>
<tr><td>28/10/25</td><td>PM</td><td>LUZ MARYORY SANCHEZ</td><td>51759092</td><td>Hernia discal</td></tr>
</table>
</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>Alcance 4. Realizar atenciones individuales enfocadas en la Estimulación física, mediante el ejercicio terapéutico a los beneficiarios del programa que lo requieran, donde se pueda incrementar la movilidad articular y la fuerza muscular.</td><td>
Del 03 de octubre al 02 de noviembre: Después de cada intervención con los usuarios se realiza el registro con firma.

Se realiza acompañamiento terapéutico. Se distribuyó de la siguiente manera:
<table>
<tr><th>FECHA</th><th>JORNADA</th><th>NOMBRE</th><th>CEDULA</th><th>MOTIVO DE CONSULTA</th></tr>
<tr><td>07/10/25</td><td>AM</td><td>Martha Lucia Ramirez</td><td>25192270</td><td>ATENCIÓN INDIVIDUAL</td></tr>
<tr><td>07/10/25</td><td>AM</td><td>Fabio Antoniuo Castro</td><td>4509884</td><td>ATENCIÓN INDIVIDUAL</td></tr>
<tr><td>07/10/25</td><td>AM</td><td>Maria Carlina Orrego</td><td>45036477</td><td>ATENCIÓN INDIVIDUAL</td></tr>
<tr><td>07/10/25</td><td>AM</td><td>Maria Aurentina Ramirez</td><td>24788605</td><td>ATENCIÓN INDIVIDUAL</td></tr>
<tr><td>07/10/25</td><td>PM</td><td>Rosario Montoya</td><td>29382746</td><td>ATENCIÓN INDIVIDUAL</td></tr>
<tr><td>07/10/25</td><td>PM</td><td>Jose Fernando Grisales</td><td>4526916</td><td>ATENCIÓN INDIVIDUAL</td></tr>
<tr><td>07/10/25</td><td>PM</td><td>Gustavo Isaza</td><td>3410940</td><td>ATENCIÓN INDIVIDUAL</td></tr>
<tr><td>09/10/25</td><td>AM</td><td>Maria Edilma Lopez</td><td>24938879</td><td>ATENCIÓN INDIVIDUAL</td></tr>
<tr><td>09/10/25</td><td>AM</td><td>Maria Carlina Orrego</td><td>45036477</td><td>ATENCIÓN INDIVIDUAL</td></tr>
<tr><td>09/10/25</td><td>AM</td><td>Martha Lucia Ramirez</td><td>25192270</td><td>ATENCIÓN INDIVIDUAL</td></tr>
</table>
</td><td>

Registro de atención individual
Seguimiento a pacientes
Registro fotográfico.
(ANEXO 4)

</td><td>La Resolución 3280 del 2018 en materia de las Rutas de Atención Integral al Adulto Mayor señala el respectivo acompañamiento individual logrado en 9 usuarios (propuesto de 1 a 2 días por semana).</td></tr>
</table>

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCAN ES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS					EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
	14/10/25	AM	Fabio Antonio Castro	4509884	ATENCIÓN INDIVIDUAL		
	14/10/25	AM	Martha Lucia Ramirez	25192270	ATENCIÓN INDIVIDUAL		
	14/10/25	AM	Maria Carlina Orrego	45036477	ATENCIÓN INDIVIDUAL		
	14/10/25	AM	Maria Edilma Lopez	24938879	ATENCIÓN INDIVIDUAL		
	14/10/25	PM	Rosario Montoya	29382746	ATENCIÓN INDIVIDUAL		
	14/10/25	PM	Jose Fernando Grisales	4526916	ATENCIÓN INDIVIDUAL		
	14/10/25	PM	Gustavo Isaza	3410940	ATENCIÓN INDIVIDUAL		
	16/10/25	AM	Maria Carlina Orrego	45036477	ATENCIÓN INDIVIDUAL		
	16/10/25	AM	Maria Edilma Lopez	24938879	ATENCIÓN INDIVIDUAL		
	16/10/25	AM	Martha Lucia Ramirez	25192270	ATENCIÓN INDIVIDUAL		
	16/10/25	PM	Maura Quiñonez	40176663	ATENCIÓN INDIVIDUAL		
	16/10/25	PM	Elias Soto Arias	1087471	ATENCIÓN INDIVIDUAL		
	16/10/25	PM	Gustavo Isaza	3410940	ATENCIÓN INDIVIDUAL		
	16/10/25	PM	Maria del Rosario Montoya	29382746	ATENCIÓN INDIVIDUAL		
	21/10/25	AM	Maria Carlina Orrego	45036477	ATENCIÓN INDIVIDUAL		
	21/10/25	AM	Fabio Antonio Castro	4509884	ATENCIÓN INDIVIDUAL		

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCAN ES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS					EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
	21/10/25	AM	Martha Lucia Ramirez	25192270	ATENCIÓN INDIVIDUAL		
	21/10/25	AM	Maria Edilma Lopez	24938879	ATENCIÓN INDIVIDUAL		
	23/10/25	AM	Martha Lucia Ramirez	25192270	ATENCIÓN INDIVIDUAL		
	23/10/25	AM	Maria Carlina Orrego	45036477	ATENCIÓN INDIVIDUAL		
	23/10/25	AM	Fabio Antonio Castro	4509884	ATENCIÓN INDIVIDUAL		
	23/10/25	PM	Maria Alicia Patiño	340043416	ATENCIÓN INDIVIDUAL		
	23/10/25	PM	Hernan de Jesus Osorio	10106195	ATENCIÓN INDIVIDUAL		
	23/10/25	PM	Gustavo Isaza	3410940	ATENCIÓN INDIVIDUAL		
	23/10/25	PM	Elias Soto	10087471	ATENCIÓN INDIVIDUAL		
	23/10/25	PM	Maria Del Rosario Montoya	29382740	ATENCIÓN INDIVIDUAL		
	23/10/25	PM	Jose Fernando Grisales	4526916	ATENCIÓN INDIVIDUAL		
	28/10/25	AM	Maria Edilma Lopez	24938879	ATENCIÓN INDIVIDUAL		
	28/10/25	AM	Martha Lucia Ramirez	25192270	ATENCIÓN INDIVIDUAL		
	28/10/25	AM	Maria Luz Doris Patiño	2873681	ATENCIÓN INDIVIDUAL		
	28/10/25	PM	Maria Alicia Patiño	34004341	ATENCIÓN INDIVIDUAL		
	28/10/25	PM	Luz Maryory Sanchez	51759092	ATENCIÓN INDIVIDUAL		

<table>
<tr><th>OBLIGACIONES PACTADAS/ALCAN ES DEL CONTRATO</th><th>ACTIVIDADES EJECUTADAS</th><th>EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES</th><th>LOGROS</th></tr>
<tr><td></td><td>
<table>
<tr><td>28/10/25</td><td>PM</td><td>Maura Quiñonez</td><td>40176663</td><td>ATENCIÓN INDIVIDUAL</td></tr>
</table>
</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>Alcance 5. Realizar las valoraciones que establezcan la salud desde la funcionalidad, evaluando la fuerza muscular, sistema de equilibrio, entre otros. En estas valoraciones deberán aplicarse los siguientes instrumentos: Cuestionario Mini-BESTest, Escala Medical Research Council (MRC) Y Cuestionario Sobrecarga del Cuidador – ZARIT al 100% de la población que lo requiera</td><td>
03 DE OCTUBRE AL 02 DE NOVIEMBRE DE 2025: Se aplicaron las escalas de Mini-BESTest y MRC.

La usuaria Maria Fabiola Arango queda pendiente por valoración para el próximo periodo.

La escala Zarit no se aplica debido a que los cuidadores de los usuarios no pertenecen a los beneficiarios de la canasta básica de los servicios en los centros vida.

<table>
<tr><th colspan="5">VALORACIONES</th></tr>
<tr><th>NOMBRE</th><th>CEDULA</th><th>TEST</th><th>FECHA</th><th>JORNADA</th></tr>
<tr><td>Maria Adiela Delgado</td><td>42061096</td><td>Mini Bestest - MRC</td><td>15/10/25</td><td>AM</td></tr>
<tr><td>Maria Leonilde Romero</td><td>24764834</td><td>Mini Bestest - MRC</td><td>15/10/25</td><td>AM</td></tr>
<tr><td>Santo Nohelia Romero</td><td>32494177</td><td>Mini Bestest - MRC</td><td>15/10/25</td><td>AM</td></tr>
<tr><td>Luz Marina Ortiz</td><td>42063191</td><td>Mini Bestest - MRC</td><td>15/10/25</td><td>AM</td></tr>
<tr><td>Maria Olga Ospina</td><td>42113377</td><td>Mini Bestest</td><td>15/10/25</td><td>AM</td></tr>
</table>
</td><td>

Registro de atención individual
Herramienta aplicada (Mini Bestest / MRC)
(ANEXO 5)

</td><td>Se aplicó a la mayor parte de usuarios nuevos y se realizan re- evaluaciones a los usuarios que se les realizó valoración en octubre del 2024.</td></tr>
</table>

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS					EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
			- MRC				
	Maria Gloria Arias	66700117	Mini Bestest - MRC	15/10/25	AM		
	Didier Marquez	4490960	Mini Bestest - MRC	15/10/25	AM		
	Maria Albenis Correa	2544663	Mini Bestest - MRC	15/10/25	AM		
	Maria Margarita Pulgarin	42085746	Mini Bestest - MRC	15/10/25	AM		
	Hugo de Jesus Pino	10081735	Mini Bestest - MRC	15/10/25	AM		
	Maria Alicia Patiño	34043416	Mini Bestest - MRC	15/10/25	PM		
	Jose Aldemar Castañeda	10094546	Mini Bestest - MRC	23/10/25	PM		
	Gabriel Hernandez	10064499	Mini Bestest - MRC	23/10/25	PM		
	Myriam de Jesus Calvo		Mini Bestest - MRC	23/10/25	AM		

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS					EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
	Maria Marina Arias		Mini Bestest - MRC	23/10/25	AM		
	Carlos Monroy	10065685	Mini Bestest - MRC	23/10/25	PM		
	Ana Rosa Bermudez	24950809	Mini Bestest - MRC	23/10/25	AM		
	Miguel Angel Arango	6562547	Mini Bestest - MRC	23/10/25	AM		
	Jair Arias Montoya	10080074	Mini Bestest - MRC	23/10/25	AM		
	Amanda Jimenez	24939006	Mini Bestest - MRC	23/10/25	PM		

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCAN ES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
Alcance 6. Construir e implementar los Planes de Atención Integral de los usuarios del Centro Vida del área de atención.	**Del 03 de octubre al 02 de noviembre:** se realiza digitalización de los datos de las escalas implementadas para realizar el plan integral de atención y línea base, donde se colocan las puntuaciones de las escalas aplicadas y se realiza un análisis, observaciones y recomendaciones, en conjunto con el área administrativa. Se completa el 100% del plan de atención integral.	• Línea base • Registro fotográfico • Plan de Atención Integral • **(ANEXO 6)**	En motivo de la normatividad vigente y el buen desarrollo social e integral del programa, se cumple con el 7º servicio de la canasta mínima en línea a la Ley 1276 del 2009.

<table>
<tr><th>OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO</th><th>ACTIVIDADES EJECUTADAS</th><th>EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES</th><th>LOGROS</th></tr>
<tr>
<td>Alcance 7. Realizar sesiones grupales de ejercicio funcional para mejorar la fuerza muscular, movilidad articular, flexibilidad y equilibrio combinados con ejercicios de estimulación cognitiva.</td>
<td>Se realizan actividades grupales los días:

03 de octubre: Taller estiramientos estáticos

06 de octubre: Uso correcto del baston

10 de octubre: Taller coordinación óculo/manual

<table>
<tr><th colspan="7">TALLERES ÁREA DE FISIOTERAPIA</th></tr>
<tr><th>N</th><th>FECHA</th><th>NOMBRE TALLER</th><th>JORNADA</th><th># MUJERES</th><th># HOMBRES</th><th>TOTAL</th></tr>
<tr><td>1</td><td>03/10/25</td><td>Taller estiramientos estáticos</td><td>AM</td><td>34</td><td>25</td><td>589</td></tr>
<tr><td>2</td><td>03/10/25</td><td>Taller estiramientos estáticos</td><td>PM</td><td>44</td><td>19</td><td>63</td></tr>
<tr><td>3</td><td>06/10/25</td><td>Taller uso correcto del baston</td><td>AM</td><td>42</td><td>23</td><td>65</td></tr>
<tr><td>4</td><td>06/10/25</td><td>Taller uso correcto del baston</td><td>PM</td><td>42</td><td>17</td><td>59</td></tr>
<tr><td>5</td><td>10/10/25</td><td>Coordinación óculo/manual y motricidad fina</td><td>AM</td><td>39</td><td>21</td><td>60</td></tr>
<tr><td>6</td><td>10/10/25</td><td>Coordinación óculo/manual y motricidad fina</td><td>PM</td><td>42</td><td>19</td><td>61</td></tr>
</table>
</td>
<td>

Registro fotográfico
Ficha taller
(ANEXO 7)

</td>
<td>Se logran realizar intervenciones para mejorar la fuerza, movilidad articular, flexibilidad y equilibrio combinados con estimulación cognitiva.</td>
</tr>
</table>

<table>
<tr><th>OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO</th><th>ACTIVIDADES EJECUTADAS</th><th>EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES</th><th>LOGROS</th></tr>
<tr>
<td>Alcances 8. Como estrategia para la promoción de Hábitos y Estilos de Vida Saludables. Estructurar y ejecutar un programa de educación sobre 39“Mecánica Corporal”</td>
<td>Se realizaron actividades de educación a los beneficiarios de C.V.O.P con el fin de promover la salud y prevenir la enfermedad enfocados en la temática de Mecánica corporal, los temas expuestos fueron:

17 de octubre: Fortalecimiento miembros superiores

20 de octubre: Fortalecimiento zona core

24 de octubre: Taller movilidad articular

27 de octubre: Ejercicios para mejorar estabilidad y equilibrio
<table>
<tr><th colspan="7">CAPACITACIONES ÁREA DE FISIOTERAPIA</th></tr>
<tr><th>N</th><th>FECHA</th><th>NOMBRE TALLER</th><th>JORNADA</th><th># MUJERES</th><th># HOMBRES</th><th>TOTAL</th></tr>
<tr><td>1</td><td>17/10/25</td><td>Fortalecimiento miembros superiores</td><td>AM</td><td>27</td><td>16</td><td>43</td></tr>
<tr><td>2</td><td>20/10/25</td><td>Fortalecimiento zona core</td><td>AM</td><td>34</td><td>15</td><td>49</td></tr>
<tr><td>3</td><td>20/10/25</td><td>Fortalecimiento zona core</td><td>PM</td><td>44</td><td>13</td><td>57</td></tr>
<tr><td>4</td><td>24/10/25</td><td>Taller Movilidad articular</td><td>AM</td><td>42</td><td>17</td><td>59</td></tr>
<tr><td>5</td><td>24/10/25</td><td>Taller movilidad articular</td><td>PM</td><td>41</td><td>23</td><td>64</td></tr>
<tr><td>6</td><td>27/10/25</td><td>Taller de equilibrio en adulto mayor</td><td>AM</td><td>40</td><td>16</td><td>56</td></tr>
<tr><td>7</td><td>27/10/25</td><td>Taller de equilibrio en adulto mayor</td><td>PM</td><td>31</td><td>21</td><td>52</td></tr>
</table>
</td>
<td>

Registro fotográfico
Ficha taller
(ANEXO 8)

</td>
<td>Se logra realizar educación en los usuarios del CVOP, entendiendo que la mecánica corporal es crucial para mejorar su movilidad, prevenir caídas y lesiones, y mantener su independencia en actividades diarias.</td>
</tr>
</table>

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCAN ES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
Alcance 9. Apoyar la realización de la estrategia denominada: “Encuentros Intergeneracionales”, como proceso de capacitación a cuidadores y como prevención del maltrato, abuso y negligencia en el Adulto Mayor.	**21 de octubre:** se realizó apoyo a las actividades en el encuentro intergeneracional llamado “Talentos del ayer y del hoy” con estudiantes de Francisco de Paula Santander: ● Presentación equipo de trabajo ● Apoyo en servir refrigerios a estudiantes ● Apoyo en hora loca	● Registro fotográfico (**ANEXO 9)**	Se logra apoyar con las actividades programadas con el fin de compartir experiencias con los adultos mayores del C.V.O. P

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCAN ES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
Alcance 10. Participar en las visitas de evaluación y seguimiento que llevan a cabo la Secretaría de Desarrollo Social y político Municipal, secretaria de Salud Municipal y las Secretarías Departamentales de Salud y Desarrollo Social.	**En el periodo de 03 de octubre al 02 de noviembre** no se fue convocada a visitas de evaluación y seguimiento que llevan a cabo la Secretaría de Desarrollo Social y político Municipal, secretaria de Salud Municipal y las Secretarías Departamentales de Salud y Desarrollo Social.	N/A	N/A

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCAN ES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
Alcance 11. Participar en las reuniones técnicas de equipo de trabajo y capacitaciones, como procesos de Inducción y reinducción del Talento Humano adscrito a los programas Centro Vida.	**07 de octubre:** Capacitación base de datos (ACTA #225) **08 de octubre:** Reunión equipo de trabajo (ACTA #222) **14 de octubre:** Reunión de coordinacion equipo amarillo AM (ACTA #223) **14 de octubre:** Reunión de coordinacion equipo amarillo PM (ACTA #227) **16 de octubre:** Reunión equipo de trabajo (ACTA #229) **22 de octubre:** Socialización simulacro de evacuación (ACTA 249) **28 de octubre:** Reunión de coordinacion equipo amarillo AM (ACTA #241) **28 de octubre:** Reunión de coordinacion equipo amarillo PM (ACTA #242)	• Registro fotográfico • Actas de reunión en drive • **(ANEXO 11)**	Se ha asistido al 80% de las reuniones citadas en los diferentes espacios y horas, Se cumple con el proceso de Reuniones de organización para prestar un mejor servicio.

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCAN ES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
Alcance 12. Realizar el registro de: Actividades Individuales y Masivas, según aplicativo desarrollado para tal efecto.	**Del periodo del 03 de octubre al 02 de noviembre:** se diligencian las actividades masivas e individuales realizadas en la base de datos.	• Registro fotográfico • **(ANEXO 12)**	En el marco del cumplimiento legal de la Resolución 055 del 2018, se lleva a cabo el registro de la información hasta la fecha.

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
Alcance 13. Realizar el apoyo y acompañamiento solicitado por los integrantes del equipo de trabajo en las actividades que sean transversales y masivas del programa.	**04 de octubre:** Acompañamiento equipo de APS en bingo. **09 de octubre:** Se realiza acompañamiento área de deportes en actividad recreativa. **22 de octubre:** Se realiza acompañamiento en evacuación 'Simulacro Nacional' **25 de octubre**: Acompañamiento equipo psicosocial en fiesta de disfraces	• Registro fotográfico • **(ANEXO 13)**	Se apoya en actividades de las diferentes áreas según las actividades planteadas, para cumplir exitosamente con las actividades masivas.

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCAN ES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
Alcance 14. Apoyar la ejecución de las demás actividades administrativas, operativas y de apoyo inherentes al presente contrato, así no estén acá contempladas, que tengan relación directa e inmediata con el objeto de este, con el fin de garantizar la calidad de la atención integral al adulto mayor y el cumplimiento de los objetivosde la Cooperativa.	**Semana 1 del 06 al 11 de octubre:** Se realiza apoyo en la entrega de alimentos. **Semana 2 del 14 al 18 de octubre:** Se realiza apoyo en ruta de mediodía. **Semana 3 del 20 al 25 de octubre:** Se realiza apoyo en la entrega de alimentos. **Semana 4 del 27 al 01 de noviembre:** Se realiza apoyo en ruta de mediodía.	• Registro fotográfico • **(ANEXO 14)**	Se da cumplimiento al apoyo logístico en el C.V.O para garantizar la calidad de atención integral a los beneficiarios del centro vida oriente.

3. EVALUACIÓN DEL DESEMPEÑO

OBJETIVO	META	NOMBRE DEL INDICADOR	FORMULA DE CALCULO	PERIODICIDAD DE MEDICIÓN	RESULTADO	ANÁLISIS
Coordinar el Área de Fisioterapia	Cumplir con la coordinación del área	Porcentaje de actividades realizadas	(Actividades realizadas/Actividades totales)*100	Mensual	80%	Se cumple con el cronograma de las actividades del área de fisioterapia
Monitorear y registrar actividades	Registrar el 100% de las actividades	Porcentaje De actividades registradas	(Actividades registradas/Actividades totales)*100	Mensual	80%	Se cumple con el registro en base de datos, lo que garantiza un seguimiento adecuado.
Realizar valoraciones funcionales	Evaluar al 90% de los usuarios nuevos	Cobertura en valoraciones	(Usuarios valorados/Usuarios totales)*100	Mensual	90%	Las valoraciones se aplicarán a los usuarios nuevos.

OBJETIVO	META	NOMBRE DEL INDICADOR	FORMULA DE CALCULO	PERIODICIDAD DE MEDICIÓN	RESULTADO	ANÁLISIS
Implementar atención integral	Digitalizar el 90 -100% de los datos	Porcentaje de digitalización	(Usuarios digitalizados/Usuarios totales) *100	Mensual	Parcial	La digitalización se encuentra en etapa inicial.
Ejecutar sesiones grupales e individuales	100% de los usuarios con acceso a sesiones	Cobertura de sesiones	(Usuarios atendidos/Usuarios totales) *100	Mensual	Alta participación	Las sesiones se distribuyen equitativamente en jornadas AM y PM; sin embargo, se puede buscar mayor cobertura.
Realizar remisiones oportunas	Completar el 100% de remisiones requeridas	Oportunidad en remisiones	(Remisiones realizadas/Remisiones requeridas) *100	Mensual	80%	Las remisiones internas y externas se realizan según la necesidad, lo que demuestra cumplimiento efectivo.

INFORME DE ACTIVIDADES 7

OBJETIVO	META	NOMBRE DEL INDICADOR	FORMULA DE CALCULO	PERIODICIDAD DE MEDICIÓN	RESULTADO	ANÁLISIS
Educar en Mecánica Corporal	Ejecutar 2 talleres educativos	Número de talleres realizados	Talleres ejecutados/Talleres programados	Mensual	80%	Los talleres de mecánica corporal cubrieron los temas necesarios para promover el envejecimiento saludable.
Participar en reuniones técnicas	Asistir al 80% de las reuniones	Asistencia a reuniones	(Reuniones asistidas/Reuniones programadas) *100	Mensual	80%	La asistencia a reuniones asegura una adecuada articulación de las actividades del equipo de trabajo.

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

4. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

- **Cumplimiento de los Alcances:**

Se logró cumplir con cada uno de los alcances establecidos en el programa "Centro Vida", destacando la atención personalizada, remisiones oportunas, educación en mecánica corporal y sesiones grupales de estimulación física y cognitiva.

- **Enfoque en Envejecimiento Saludable:**

Las actividades realizadas responden al eje temático de “Envejecimiento saludable”, evidenciando un trabajo integral orientado a la promoción de la autonomía e independencia de los usuarios.

- **Articulación y Trabajo en Equipo:**

La colaboración interinstitucional e interáreas (psicología, deportes, trabajo social) permitió brindar atención integral y atender necesidades específicas de los beneficiarios.

- **Sistema de Monitoreo y Seguimiento:**

Se estructuraron cronogramas, indicadores y registros detallados, asegurando el control de las actividades y la trazabilidad de los resultados.

- **Capacitación y Formación del Personal:**

El equipo recibió inducción y capacitación adecuada, lo cual fortalece el servicio basado en normatividad y estándares de calidad.

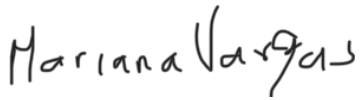
- **Apoyo Logístico:**

Las actividades administrativas y operativas complementaron las acciones terapéuticas, garantizando la eficiencia y calidad de los servicios.

Recomendaciones

- Mejorar la Digitalización de Registros: Completar la digitalización de las escalas y datos de usuarios para optimizar el análisis y facilitar la generación de reportes.
- Usar herramientas digitales que permitan compartir avances y resultados con todo el equipo en tiempo real.

Para constancia, se firma en la ciudad de Pereira Risaralda, a los 02 días del mes de noviembre del año 2025.



Mariana Vargas López
Cédula: 1004519883
Cargo| Fisioterapeuta
C.T.A MULTISER
E-mail: vargasmariana2404@gmail.com
Celular: + 57 3203905670

ANEXOS

Anexo 1.

Alcance 1: Llevar a cabo la coordinación del Área de Fisioterapia del programa Centro Vida – OP y articular las acciones propias del área según registros e instrumentos establecidos en el documento denominado “Procedimiento de Fisioterapia”. En atención del 5to Eje Temático “Envejecimiento saludable para una vida independiente autónoma y productiva en la vejez”, de la Política Pública Nacional de Envejecimiento y Vejez 2022-2031. La Ley 1276/2009 – Art 11 – Numerales 1 al 11 y la Resolución Minsalud 055/2018 – Estándar Talento Humano.

- Registro fotografico

NOMBRES: Mariana Vargas López ÁREA ATENCIÓN: Fisioterapia

A continuación, en virtud de su formación académica, experiencia profesional y/o ocupacional, basados en la película " **Amigos Inseparables**", establezca y socialice al auditorio:

- ❖ TRES (03), PAUTAS – RECOMENDACIONES - CONSEJOS PRÁCTICOS DIRIGIDOS A CUIDADORES O ASISTENTES PERSONALES.

1. **Promover la movilidad y evitar el sedentarismo**

- Recomendación: Motivar al adulto mayor o paciente a realizar movimientos suaves y frecuentes durante el día (cambiar de posición cada 2 horas, realizar estiramientos o caminatas cortas si es posible).
  - Objetivo: Prevenir rigidez articular, úlceras por presión y pérdida de masa muscular.
- Consejo práctico: Puedes acompañar cada cambio de posición con una respiración profunda y un pequeño estiramiento de brazos o piernas.

2. Aplicar técnicas de movilización seguras

- Recomendación: Utilizar una buena mecánica corporal al movilizar o trasladar al usuario (doblar las rodillas, mantener la espalda recta y acercar el cuerpo al paciente).

- Objetivo: Evitar lesiones lumbares tanto en el cuidador como en el paciente.

- Consejo práctico: Antes de mover al adulto mayor hacerlo de forma coordinada para reducir el esfuerzo y el riesgo de caídas.

3. Fomentar la independencia funcional

- Recomendación: Permitir que el usuario participe activamente en sus actividades de la vida diaria (vestirse, comer, asearse, etc.), brindando ayuda solo cuando sea necesario.

- Objetivo: Mantener y fortalecer sus capacidades físicas y cognitivas.

- Consejo práctico: Elogiar cada logro o esfuerzo del adulto mayor; la motivación mejora la adherencia al movimiento y la autoestima.

❖ TRES (03), PAUTAS – RECOMENDACIONES - CONSEJOS PRÁCTICOS PARA CUIDAR A OTRA PERSONA.

1. Fomentar la movilidad diaria

- Pauta: Estimular al paciente a moverse con frecuencia, realizar ejercicios suaves o cambios de posición cada cierto tiempo.

- Objetivo: Mantener la circulación activa, prevenir rigidez muscular y evitar úlceras por presión.

- Consejo práctico: Ayuda a la persona a estirarse o dar pequeños paseos según sus capacidades; incluso unos minutos de movimiento marcan la diferencia.

2. Usar una buena postura y técnica al asistir

- Pauta: Aplicar siempre una buena mecánica corporal al levantar, trasladar o ayudar a la persona.

- Objetivo: Prevenir lesiones tanto en el cuidador como en el paciente.

- Consejo práctico: Flexiona las rodillas, mantén la espalda recta y acerca el cuerpo a la persona antes de hacer fuerza; nunca levantes desde la cintura.

3. Promover la autonomía del paciente

- Pauta: Permitir que la persona realice por sí misma las actividades que pueda hacer, brindando apoyo sólo cuando sea necesario.

- Objetivo: Conservar su fuerza, coordinación y autoestima.

Cuidar a una persona con discapacidad es un acto de amor y dedicación, recuerda que mereces respeto, apoyo y cuidado, también. No te olvides de ti mismo en el proceso de cuidar a otros…. "Muchas gracias por su colaboración".

COOPERATIVA MULTISER NIT 816004711-7	**REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDAD**

		
ACTIVIDAD: Capacitacion certificado de discapacidad **FECHA:** 09 de octubre del 2025 **LUGAR**: Comedor CVOP	**ACTIVIDAD:** Planeación de actividades **FECHA:** 15 de octubre del 2025 **LUGAR:** Comedor CVOP	**ACTIVIDAD:** Cine-Foro ‘Amigos Inseparables’ **FECHA:** 22 de octubre del 2025 **LUGAR:** Comedor CVOP

Anexo 2.

Alcance 2: Como sistema de monitoreo y seguimiento a los procesos misionales; estructurar los planes de trabajo cualitativo y cuantitativo del área de atención, al igual que mantener registros detallados de las actividades realizadas, la asistencia, los avances y seguimiento, así como evaluar la efectividad de los programas y realizar ajustes según sea necesario y presentar informes mensuales en medio físico y magnético sobre las actividades realizadas y los resultados obtenidos, según lo establecido en el documento denominado “Manual de Gestión Administrativa”

- Monitoreo procesos cuantitativos
- Monitoreo procesos cualitativos
- Cronograma
- Seguimiento a pacientes

		Código: MGO-02-12
		Versión: 01
		Fecha: 14-05-2024

PERIODO DEL CRONOGRAMA	03 DE ABRIL AL 30 DE NOVIEMBRE
RESPONSABLE	MARIANA VARGAS LOPEZ
1. OBJETIVO	DESEMPEÑAR EL CARGO DE FISIOTERAPEUTA Y PROMOVER UN ENVEJECIMIENTO SALUDABLE
2. ALCANCE	REGISTRO DE BENEFICIARIOS DE ATENCION PRIMARIA EN SALUD
3. META	ENTREGA DE LA CANASTA BASICA DE SERVICIOS EN CENTRO VIDA ORIENTE

4. CRONOGRAMA

ACTIVIDAD	ENTREGABLE	PERIODICIDAD		DÍAS/MES SEP	DÍAS/MES OCTUBRE	DÍAS/MES NOVIEMBRE	% CUMPLIMIENTO Actividad / Fase		RESPONSABLE	OBSERVACIONES
Realizar reuniones de planeacion	Registro fotografico	1 vez al mes	P*	1	1	1	67%	65%	MARIANA VARGAS LOPEZ	Se realizo planificacion y lista para verificacion de dotacion para el area de fisioterapia
			E*	1	1					
Revisar registros e instrumentos establecidos	Registro fotografico	1 vez al mes	P*	1	1	1	67%		MARIANA VARGAS LOPEZ	Revision de carpetas de usuarios para lectura de historia clincia y conocimiento de fechas de aplicacion de instrumentos
			E*	1	1					
Supervisar el cumplimiento del cronograma del area	Registro de planeacion	1 vez al mes	P*	1	1	1	67%		MARIANA VARGAS LOPEZ	Creacion de cronograma para correcto distribucion de tiempo
			E*	1	1					
Elaborar y estructurar un plan de trabajo detallado	Plan de trabajo	1 vez en 3 meses	P*	1			100%		MARIANA VARGAS LOPEZ	Se realizo plan de trabajo completo para 5 meses
			E*	1						
Registrar actividades asistencia y avances	Formato de registro de atencion	Una vez por semana	P*	1	1	1	67%		MARIANA VARGAS LOPEZ	Se realiza registro de asistencia en formatos y en base de datos
			E*	1	1					
Presentar informe fisico y digital mensual	Informe	Una vez al mes	P*	1	1	1	67%		MARIANA VARGAS LOPEZ	Se realiza entrega de infrome
			E*	1	1					
Identificar usuarios que requieran remisiones y diligenciar formatos	Formatos y registro fotografico	Cada que se requiera	P*	1	1	1	67%		MARIANA VARGAS LOPEZ	Se realizan remisiones para mejorar la atencion de los usuarios
			E*	1	1					
Diseñar e implementar planes personalizados de ejercicio terapeutico para los beneficiarios	Registro fotografico y formato de registro de asistenica	1 vez por semana	P*	1	1	1	67%		MARIANA VARGAS LOPEZ	Se realizan planes de atencion individualizados para usuarios que requerian atencion fisioterapeutica
			E*	1	1					
Aplicar instrumentos como Mini BESTest, MRC analizar datos y digitalizarlos en plan de atencion integral	Formatos y registro fotografico	Hasta completar el 100%	P*	1	1	1	67%		MARIANA VARGAS LOPEZ	Se aplicaron instrumentos a usuarios nuevos y se inicia creacion de linea base.
			E*	1	1					
Organizar y dirigir sesiones grupales para trabajar movilidad articular, fuerza muscular, equilibrio y estimulacion cognitiva.	Fichas taller y registros en base de datos	1 vez por semana	P*	1	1	1	67%		MARIANA VARGAS LOPEZ	Se realiza sesiones grupales de movilidad articular, flexibilidad y fuerza muscular
			E*	1	1					
Diseñar y ejecutar talleres de mecanica corporal para usuarios y equipo de trabajo	Fichas taller, registros y registro fotografico	1 vez por semana	P*	1	1	1	67%		MARIANA VARGAS LOPEZ	Se realiza educacion sobre higiene postura e importancia del equilibrio
			E*	1	1					
Preparar documentos e informs, atender observaciones y sugerencias de la Secretaria de Salud y Desarrollo Social	Actas y registro fotografico	Cada que se requiera	P*				0%		MARIANA VARGAS LOPEZ	Se atendieron observaciones
			E*							
Participar en reuniones de equipo de trabajo y capacitaciones relacionadas con normatividad y atencion integral	Actas de reuniones y registro fotografico	Cada que se requiera	P*	1	1	1	67%		MARIANA VARGAS LOPEZ	Se asistio a reuniones propuestas por equipo de trabajo
			E*	1	1					
Utilizar base de datos para registrar las actividades realizadas, verificando su actualizacion semanal	Formato base de datos	Una vez por semana	P*	1	1	1	67%		MARIANA VARGAS LOPEZ	Se realizo registros individuales y masivos en base de datos
			E*	1	1					
Participar en actividades operativas y administrativas relacionas con el programa.	Registro fotografico	Cada que se requiera	P*	1	1	1	67%		MARIANA VARGAS LOPEZ	Se realiza apoyo en bienvenida al centro vida y encuentro intergeneracionales
			E*	1	1					
Participar en actividades propuesta por el area administrativa	Actas y registro fotografico	Cada que se requiera	P*	1	1	1	67%		MARIANA VARGAS LOPEZ	Se realiza apoyo propuestas por administracion, ayuda en comedor, ruta mediodia y reemplazo en recepcion
			E*	1	1					
Total Programado				15	14	14	43			
Total Ejecutado				15	14	0	29			
Porcentaje de ejecución mensual				100%	100%	0%	67%			

P*= Programado
E*= Ejecutado

	NOMBRE		FIRMA
PEROFESIONAL	MARIANA VARGAS LOPEZ		

Alcaldía de PEREIRA

DEPARTAMENTO - RISARALDA
MUNICIPIO - PEREIRA
COOPERATIVA MULTISER CTA
NIT - 816.004.711-7

MONITOREO CUANTITATIVO - PROCESOS MISIONALES

Version: 1
Codigo: 1.1
Vigencia: 09-2024

CONTRATISTA: Mariana Vargas Lopez **FECHA INICIACION: 03 DE ABRIL** **FECHA TERMINACION: 30 DE NOVIEMBRE**

No. Act.	DESCRIPCIÓN ACTIVIDADES	META	MEDIO MENS	MES 1	MES 2	MES 3	MES 4	MES 5	MES 6	MES 7	ACUMULADO	% Cumplimie	INDICADOR	OBSERVACIONES
1	Realizar reuniones de planeacion	5	1	1	1	1	1	1	1	1	4	100%	80%	
2	Revisar registros e instrumentos establecidos	5	1	1	1	1	1	1	1	1	4	100%	80%	
3	Supervisar el cumplimiento del cronograma del area	5	1	1	1	1	1	1	1	1	4	100%	80%	
4	Elaborar y estructurar un plan de trabajo detallado	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	100%	80%	
5	Registrar actividades asistencia y avances	5	4	1	1	1	1	1	1	1	4	100%	80%	
6	Presentar informe fisico y digital mensual	5	1	1	1	1	1	1	1	1	4	100%	80%	
7	Identificar usuarios que requieran remisiones y diligenciar formatos	5	1	2	2	0	0	1	1	0	4	100%	80%	
8	Diseñar e implementar planes personalizados de ejercicio terapeutico para los usuarios	40	8	8	8	8	8	8	8	8	32	100%	80%	
9	Aplicar instrumentos como Mini BESTest, MRC analizar datos y digitalizarlos en linea base	20	4	4	4	4	4	4	4	4	16	100%	80%	
10	Diseñar planes personalizados en conjunto con el equipo de trabajo	1	1	1	1	1	1	0	0	0	4	400%	80%	
11	Organizar y dirigir sesiones grupales para trabajar movilidad articular, fuerza muscular, equilibrio y estimulacion cognitiva.	20	4	4	4	4	4	4	4	4	16	100%	80%	
12	Diseñar y ejecutar talleres de mecanica corporal para usuarios y equipo de trabajo	20	4	4	4	4	4	4	4	4	16	100%	80%	
13	Organizar actividades dinamicas con usuarios.	5	1	1	1	1	1	1	1	1	4	100%	80%	
14	Preparar documentos e informs, atender observaciones y sugerencias de la Secretaria de Salud y Desarrollo Social	1	0	0	1	0	1	0	0	0	2	200%	80%	
15	Participar en reuniones de equipo de trabajo y capacitaciones relacionadas con normatividad y atencion integral	3	1	1	1	1	1	1	1	1	4	167%	80%	
16	Utilizar base de datos para registrar las actividades realizadas, verificando su actualizacion semanal	20	4	4	4	4	4	4	4	4	16	100%	80%	
17	Participar en actividades operativas y administrativas relacionas con el programa.	20	4	4	4	4	4	4	4	4	16	100%	80%	
18	Participar en actividades propuesta por el area administrativa	20	4	4	4	4	4	4	4	4	16	100%	80%	

ELABORO Mariana Vargas Lopez **APROBO**

DEPARTAMENTO RISARALDA

MUNICIPIO DE PEREIRA

COOPERATIVA MULTISER CTA

NIT. 816.004.711-7

MONITOREO PROCESOS CUALITATIVOS

Version: 1

Codigo: 1.1

Vigencia: 09-2024

OBJETO DEL CONTRATO

RESPONSABLE:	**Mariana Vargas López**	**FECHA INICIO:**	**03 de abril del 2025**	**FECHA TERMINACION:**	**30 de noviembre del 2025**

Nº	OBLIGACION		ACTIVIDADES	OBJETIVO ACTIVIDAD	METAS			RECURSOS	OBSERVACIONES
					SEMANAL	MENSUAL	6 MESES		
1	1. Coordinacion del Area de Fisioterapia y articulacion de acciones segun procedimientos establecidos	1.1	Realizar reuniones de planeación	Garantizar la adecuada organización y ejecución de las actividades del área	N/A	1	6	Espacio fisico, documentos del programa, recursos humanos del área	Requiere coordinacion previa con el equipo interdisciplinario.
		1.2	Revisar registros e instrumentos establecidos		1	4	20		
		1.3	Superisar el cumplimiento del cronograma del área		N/A	1	6		
2	Monitoreo y seguimiento de procesos misionales	2.1	Elaborar y estructurar un plan de trabajo detallado	Supervisar el desarrollo de las actividades y garantizar la calidad de los procesos.		1	6	Computador, base de datos y personal administrativo	
		2.2	Registrar actividades, asistencia y avances.		**1**	**4**	**6**		
		2.3	Presentar informe fisico y digital mensual			**1**	**6**		
3	Realizar remisiones externas e internas	3.1	Identificar usuarios que requieran remisiones y diligenciar formatos	Garantizar una atencion integral mediante la derivacion a servicios especializados		1	6	Formatos establecidos, red de contactos con instituciones externas.	
		3.2	Coordinar con otras instituciones			1	6		
4	Atenciones individuales de estimulacion fisica	4.1	Diseñar e implementar planes personalizados de ejercicio terapeutico para los beneficiarios	Mejorar la movilidad articular, fuerza muscular, promoviendo la independencia funcional y mejor calidad de vida	2	8	40	Formato de evaluacion, material de medicion.	Los planes deben ser revisados y ajustados periodicamente
5	Realizacion de valoraciones funcionales	5.1	Aplicar instrumentos como MIni BESTest, MRC, analizar datos y digitalizarlos en plan de atencion integral	Identificar el estado funcional de los usuarios para diseñar estrategias de intervención	1	4	20	Formatos de evaluación	Los resultados deben cargarse y analizarse semanalmente
6	Construccion de planes de atencion integral	6.1	Diseñar planes personalizados en conjunto con el equipo de trabajo	Garantizar la atencion integral de los beneficiarios mediante planes especificos	1	4	20	Formatos de planificación	Los planes deben ser revisados y ajustados periodicamente
7	Sesiones grupales de ejercicio funcional	7.1	Organizar y dirigir sesiones grupales para trabajar movilidad articular, fuerza muscular, equilibrio y estimulacion cognitiva.	Organizar y dirigir sesiones grupales para mejorar la calidad de vida.	1	4	20	Equipo interdisciplinariio, formatos de planificacion, formulario de registro	Los resultados deben cargarse y anaizarse semanalmente

8	**Programa de educación sobre mécanica corporal**	**8.1**	Diseñar y ejecutar talleres de mecanica corporal para usuarios y equipo de trabajo	Promover habitos de vida saludable y prevenir lesiones musculoesqueleticas	1	4	20	Material didactico y espacio para talleres	Evaluar compresion de los participantes mediante actividades practicas
9	**Encuentros Intergeneracionales**	**9.1**	Organizar actividades dinamicas con usuarios.	Fomentar la integracion y sensibilizacion		1	6	Equipo interdisciplinariio, formatos de planificacion, formulario de registro	
10	**Participacion en visitas de evaluacion y seguimiento**	**10.1**	Preparar documentos e informs, atender observaciones y sugerencias de la Secretaria de Salud y Desarrollo Social	Garantizar el cumplimiento de los estandares de calidad establecidos por normativas	N/A	N/A	N/A	Documentacion actualizada, equipo administraivo	Mantener informacion organizada para facilitar las auditorias
11	**Reuniones tecnicas y capacitaciones**	**11.1**	Participar en reuniones de equipo de trabajo y capacitaciones relacionadas con normatividad y atencion integral	Fortalecer las competencias del equipo y alinear estrategias de trabajo	Segun requerimiento	Segun requerimiento	Segun requerimiento	Espacio para reuniones , material para desarrollar la actividad	Asegurar la implementacion practicas de lo aprendido.
12	**Registros de actividades individuales y masivas**	**12.1**	Utilizar base de datos para registrar las actividades realizadas, verificando su actualizacion semanal	LLevar control detallado de las acciones realizadas	1	4	20	Base de datos, computador e internet	Los registros deben de registrarse periodicamente
13	**Apoyo y acompañamiento adicional**	**13.1**	Participar en actividades operativas y administrativas relacionas con el programa.	Contribuir a la ejecucion eficiente de actividades no contempladas previamente	1	4	20	Talento humano	
14	**Apoyo en la ejecución de actividades administrativas**	**14.1**	Participar en actividad programadas por el área administrativa	Cumplir cronograma programado por actvidades propuesta	6	24	120	Talento humano	Cumplir con el cronograma propuesto por el area administrativo, para prestar un mejor servicio en todas las areas.

ELABORO **MARIANA VARGAS LOPEZ** **REVISO** **APROBO**

Anexo 3.

Alcance 3: De ser requerido, y ante una detección oportuna de alguna patología, o accidente durante la realización de estas actividades, deberá realizar Remisiones Externas e internas Interinstitucionales, es decir a otro nivel de los servicios de salud vigente en el país, para una atención más específica, en los términos que establecen las normas correspondientes. De acuerdo con lo establecido en la Ley 1276/2009 – Artículo 11 – Numeral 2, 3. Con previo diligenciamiento de los formatos establecidos.

- Registro fotografico
- Formato remisiones internas

COOPERATIVA MULTISER NIT 816004711-7	**REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDAD**

	
ACTIVIDAD: Atencion remisión interna Jose Fernando Grisales **FECHA:** 23 de octubre del 2025 **LUGAR**: Consultorio 1 CVOP	**ACTIVIDAD:** Atencion remision interna Luz Maryory Sanchez **FECHA:** 28 de octubre del 2025 **LUGAR**: Consultorio 1 CVOP

Anexo 4.

Alcance 4: Realizar atenciones individuales enfocadas en la estimulación física, mediante el ejercicio terapéutico a los beneficiarios del programa que lo requieran, donde se pueda incrementar la movilidad articular y la fuerza muscular, favoreciendo el grado de independencia en las AVB, aminorando la dependencia y enseñando cómo utilizar las capacidades residuales.

- Registro de atención individual
- Registro fotografico

Alcaldía de PEREIRA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
MUNICIPIO DE PEREIRA
SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO

COOPERATIVA MULTISER
NIT: 900415283-4

Versión: 1
Código: 1.1
Vigencia: 08-2024

REGISTRO DIARIO DE ATENCION INDIVIDUAL

Nº	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	DIRECCIÓN/TELEFONO	MOTIVO ATENCION	FIRMA USUARIO	OBSERVACIONES
1	07/10/25	Martha lucia Ramirez	25192270	3122522701	Acompañamiento terapeutico	Martha L R	
2	07/10/25	Fabio Antonio Castro	4209884	312851 2217	Acompañamiento terapeutico	Fabio A Castro A	
3	07/10/25	Maria Carlina Orrego	43036477	3215691270	Acompañamiento terapeutico	maria carlina	
4	07/10/25	Maria Aurentina Ramirez	24788605	3149051785	Acompañamiento terapeutico		
5	07/10/25	Rosario Montoya	2938 2746	3150004801	Acompañamiento terapeutico	Rosario	
6	07/10/25	Jose Fernando Gisales	4526916	3194516811	Acompañamiento terapeutico	Fernando Giraldo	
7	07/10/25	Gustavo Isaza	3410940	312 224 3341	Acompañamiento terapeutico	Gustavo Isaza	
8	09/10/25	Maria Edilma Lopez	24938879	3205325058	Acompañamiento terapeutico	M Edilma Lopez	
9	09/10/25	Maria Carlina Orrego	43036477	321 569 1270	Acompañamiento terapeutico	Maria carlina	
10	09/10/25	Martha lucia Ramirez	25192270	3122522701	Acompañamiento terapeutico	Martha LR	

RESPONSABLE: Mariana Vargas Lopez **AREA:** Fisioterapia

Scanned with CamScanner

Alcaldía de PEREIRA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
MUNICIPIO DE PEREIRA
SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO

COOPERATIVA MULTISER
NIT: 900415283-4

Versión: 1
Código: 1.1
Vigencia: 08-2024

REGISTRO DIARIO DE ATENCION INDIVIDUAL

Nº	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	DIRECCIÓN/TELEFONO	MOTIVO ATENCION	FIRMA USUARIO	OBSERVACIONES
1	14/10/25	Fabio Antonio Castro	4504884	3128512217	Acompañamiento terapeutico	Fabio A Castro	
2	14/10/25	Martha Lucia Ramirez	25192270	3122522701	Acompañamiento terapeutico	Martha L R	
3	14/10/25	Maria Carlina Orrego.	43036477	3215691270.	Acompañamiento terapeutico	Maria carlina	
4	14/10/25	Maria Edilma Lopez	24938879	3205325072	Acompañamiento terapeutico.	Edilma Lopez	
5	14/10/25	Maria del Rosario Montoya	29382746	3150004801	Acompañamiento terapeutico	Rosario	
6	14/10/25	Jose Fernando Grisales	4526916	3144516811	Acompañamiento terapeutico.	Fernando Grisales	
7	14/10/25	Gustavo Ibarra	3410940	312 224 3341	Acompañamiento terapeutico	Gustavo Ibarra	
8	16/10/25	Maria Carlina Orrego	43036477	321 5691270	Acompañamiento terapeutico.	maria carlina	
9	16/10/25	Maria Edilma Lopez	24938879	3205325072	Acompañamiento. terapeutico	Edilma Lopez	
10	16/10/25	Martha Lucia Ramirez	25192270	312 252 2701	Acomcompañamiento terapeutico	Martha L R	

RESPONSABLE: Mariana Vargas López **AREA:** Fisioterapia

CENTRO VIDA – ORIENTE PEREIRA – C.V.O.P
Calle 4 # 8 - 03 – Comuna Villavicencio - Cel +57 320 688 9146 - Pereira-Risaralda
E-mail: multisercta@gmail.com

Scanned with CamScanner

Alcaldía de PEREIRA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
MUNICIPIO DE PEREIRA
SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO

COOPERATIVA MULTISER
NIT: 900415283-4

Versión: 1
Código: 1.1
Vigencia: 08-2024

REGISTRO DIARIO DE ATENCION INDIVIDUAL

Nº	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	DIRECCIÓN/TELEFONO	MOTIVO ATENCION	FIRMA USUARIO	OBSERVACIONES
1	16/10/25	Maura Quiñones	40176663	3213384310	Acompañamiento terapeutico.	Maura. Quiñones	
2	16/10/25.	Elias Soto Arias	10087471	321338 4310	Acompañamiento terapeutico.		
3	16/10/25	Gustavo Isaza	3410940	3122243341	Acompañamiento terapeutico	Gustavo Isaza	
4	16/10/25	Maria del Rosario Montoya	29382746	3150004801	Acompañamiento terapeutico	Rosario	
5	21/10/25	Maria Carlina Orrego	43036477	3215691270	Acompañamiento terapeutico.	Maria carlina	
6	21/10/25	Fabio Antonio Castro	4509884	3128512217	Acompañamiento terapeutico.	Fabio A castro	
7	21/10/25	Martha Lucia Ramirez	25192270	3122522701	Acompañamiento terapeutico.	Martha L R	
8	21/10/25	Maria Edilma Lopez	24938837	3205325072	Acompañamiento terapeutico	Edilma López	
9	23/10/25	Martha Lucia Ramirez	25192270	3122522701	Acompañamiento terapeutico	Martha L R	
10	23/10/25	Maria Carlina Orrego	43036477	3215691270	Acompañamiento terapeutico	Maria carlina	

RESPONSABLE: Mariana Vargas Lopez AREA: Fisioterapia.

Scanned with CamScanner

Alcaldía de PEREIRA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
MUNICIPIO DE PEREIRA
SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO

COOPERATIVA MULTISER
NIT: 900415283-4

REGISTRO DIARIO DE ATENCION INDIVIDUAL

Versión: 1
Código: 1.1
Vigencia: 08-2024

Nº	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	DIRECCIÓN/TELEFONO	MOTIVO ATENCION	FIRMA USUARIO	OBSERVACIONES
1	23/10/25	Fabio Antonio Castro	4509884	3128512217	Acompañamiento terapeutico.	Fabio A Castro	
2	23/10/25	Maria Alicia Patiño	34043416	3113805577	Acompañamiento terapeutico	Maria Alicia P	
3	23/10/25	Hernan de Jesus Osorio	10106195	3128921212	Acompañamiento terapeutico	Hernán O.	
4	23/10/25	Gustavo Isaza	3410946	3122243341	Acompañamiento terapeutico	Gustavo Isaza R	
5	23/10/25	Elias Soto	10087471	3213384310	Acompañamiento terapeutico		
6	23/10/25	Maria del Rosario Montoya	29382746	3150004801	Acompañamiento terapeutico	Rosario	
7	23/10/25	Jose Fernando Grisales	4526416	3194516811	Acompañamiento terapeutico	Fernando Grisales	
8	28/10/25	Maria Edilma Lopez	24938879	3205325058	Acompañamiento terapeutico	M Edilma Lopez	
9	28/10/25	Martha Lucia Ramirez	25192270	3122322701	Acompañamiento terapeutico	Martha L R	
10	28/10/25	Maria Luz Rios Patiño	24938473	3208902930	Acompañamiento terapeutico		

RESPONSABLE: Mariana Vargas Lopez **AREA:** Fisioterapia

CENTRO VIDA – ORIENTE PEREIRA – C.V.O.P
Calle 4 # 8 - 03 – Comuna Villavicencio - Cel +57 320 688 9146 - Pereira-Risaralda
E-mail: multisercta@gmail.com

Scanned with CamScanner

Alcaldía de PEREIRA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
MUNICIPIO DE PEREIRA
SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO

COOPERATIVA MULTISER
NIT: 900415283-4

Versión: 1
Código: 1.1
Vigencia: 08-2024

REGISTRO DIARIO DE ATENCION INDIVIDUAL

Nº	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	DIRECCIÓN/TELEFONO	MOTIVO ATENCION	FIRMA USUARIO	OBSERVACIONES
1	28/10/25	Maria Alicia Patiño	34 043 416	311 38 05577	Acompañamiento terapeutico	Maria Alicia P	
2	28/10/25	Maria Quiñonez	40176663	321 338 4310	Acompañamiento terapeutico	Maria Quiñonez	
3	28/10/25	Luz Maryory Sanchez	51759092	3144131578	Acompañamiento terapeutico	Luz Maryory Sanchez	
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							

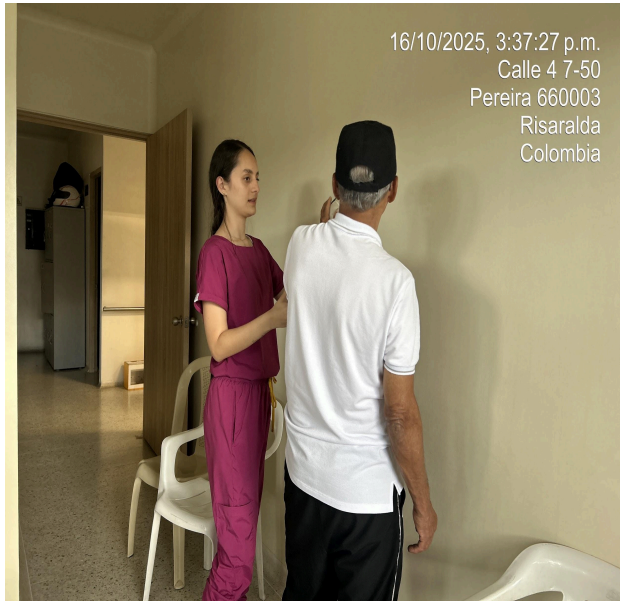
RESPONSABLE: Mariana Vargas López **AREA:** Fisioterapia.

Scanned with CamScanner

COOPERATIVA MULTISER NIT 816004711-7	**REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDAD**

		
ACTIVIDAD: Atencion individual **FECHA**: 07 de octubre del 2025 **LUGAR**: Consultorio 1 CVOP	**ACTIVIDAD**: Atencion individual **FECHA:** 07 de octubre del 2025. **LUGAR**: Consultorio 1 CVOP	**ACTIVIDAD**: Atencion individual **FECHA**: 14 de octubre del 2025 **LUGAR**: Consultorio 1 CVOP

COOPERATIVA MULTISER NIT 816004711-7	**REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDAD**

		
ACTIVIDAD: Atencion individual **FECHA:** 16 de octubre del 2025 **LUGAR:** Consultorio 1 CVOP	**ACTIVIDAD:**Atencion individual **FECHA:** 16 de octubre del 2025 **LUGAR:** Consultorio 1 CVOP	**ACTIVIDAD:** Atencion individual **FECHA:** 21 de octubre del 2025 **LUGAR:** Consultorio 1 CVOP

COOPERATIVA MULTISER NIT 816004711-7	**REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDAD**

		
ACTIVIDAD: Atencion individual **FECHA:** 23 de octubre del 2025 **LUGAR:** Consultorio 1 CVOP	**ACTIVIDAD:**Atencion individual **FECHA:** 23 de octubre del 2025 **LUGAR:** Consultorio 1 CVOP	**ACTIVIDAD:** Atencion individual **FECHA:** 23 de octubre del 2025 **LUGAR:** Consultorio 1 CVOP



Anexo 5.

Alcance 5: Realizar las valoraciones que establezcan la salud desde la funcionalidad, evaluando la fuerza muscular, sistema de equilibrio, entre otros. En estas valoraciones deberán aplicarse los siguientes instrumentos: Cuestionario Mini-BESTest, Escala Medical Research Council (MRC) Y Cuestionario Sobrecarga del Cuidador – ZARIT al 100% de la población que lo requiera. De acuerdo con lo establecido en: Resolución Minsalud 055/2018 – Estándar Atención Integral, Criterio # 1 y 3. Resolución Minsalud 3280/2018 – Ruta integral de Atención para la Promoción y Mantenimiento de la Salud – Actividades para la Vejez. Resolución Minsalud 2626/2019 – Modelo de Atención Integral Territorial “Maite” – Estrategia A.P.S. De estar aplicado, realizar el análisis y el cargue de los resultados al documento denominado “Plan de Atención Integral” e implementar medidas de intervención.

- Registro de atención individual

Alcaldía de PEREIRA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
MUNICIPIO DE PEREIRA
SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO

COOPERATIVA MULTISER
NIT: 900415283-4

Versión: 1
Código: 1.1
Vigencia: 08-2024

REGISTRO DIARIO DE ATENCION INDIVIDUAL

Nº	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	DIRECCIÓN/TELEFONO	MOTIVO ATENCION	FIRMA USUARIO	OBSERVACIONES
1	15/10/25	Maria Adiela Delgado	42061096	3172857237	Mini Bestest - MRC.	Maria Adiela Delgado	
2	15/10/25	Maria Leonilde Romero	24764834	3136439075	Mini Bestest - MRC	maria S Romero	
3	15/10/25	Santa Nohelia Jordan	32494977	3147819123	Mini Bestest - MRC.	Santa noelia	
4	15/10/25	Luz Marina Ortiz	42063191	3225493710.	Mini Bestest MRC.	luz marina ortiz	
5	15/10/25.	Maria Olga Ospina	42113377	3202423023	Mini Bestest - MRC.	olga ospina	
6	15/10/25	Maria Gloria Arias	66700117	3044831746.	Mini Bestest - MRC	Gloria A	
7	15/10/25	Didier Marquez	4490960	3122130921	Mini Bestest - MRC	Didier Márquez	
8	15/10/25	Maria Alberis Correa	2544663	3106919829.	Mini Bestest - MRC	M. Alberis Correa	
9	15/10/25	Maria Margarita Pulgarin	42085746	3245140629	Mini Bestest - MRC		
10	15/10/25	Hugo de Jesus Pino	10081735	3207034954	Mini Bestest - MRC	Hugo de Jesus Pino	

RESPONSABLE: Mariana Vargas Lopez AREA: Fisioterapia

Scanned with CamScanner

Alcaldía de PEREIRA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
MUNICIPIO DE PEREIRA
SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO

COOPERATIVA MULTISER
NIT: 900415283-4

Versión: 1
Código: 1.1
Vigencia: 08-2024

REGISTRO DIARIO DE ATENCION INDIVIDUAL

Nº	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	DIRECCIÓN/TELEFONO	MOTIVO ATENCION	FIRMA USUARIO	OBSERVACIONES
1	13/10/25	Maria Alicia Patiño	34043416	3113805577	Valoracion MiniBestest MRC.	*Maria Alicia Pati	
2	23/10/25	Jose Aldemar Cortañeda	10094546	3003980785.	Valoracion MiniBestest MRC	A L C	
3	23/10/25	Gabriel Hernandez.	10064499	3146360548.	Valoracion MiniBestest MRC	*Gabriel Dnadez.	
4	23/10/25	Myriam de Jesus Calvo	3404 001	32168 1638	Valoracion MiniBestest MRC.	*Miriam Calvo	
5	23/10/25	Maria Marina Arias	25200203		Valoracion MiniBestest MRC	*M Marina	
6	23/10/25	Carlos Montoya	10065685	3207735010	Valoracion MiniBestest MRC.	*CARLOS	
7	23/10/25	Ana Rosa Bermudez	24950809	3117158343	Valoracion MiniBestest MRC.	*	
8	23/10/25	Miguel Angel Arango.	6562547	3223706497	Valoracion MiniBestest MRC	Miguel Angel	
9	23/10/25	Jaime Arias Montoya	10080074	3136796143	Valoracion MiniBestest MRC.		
10	23/10/25	Amanda Jimenez	24939006	3107013180	Valoracion MiniBestest MRC.	Amanda Jimenez	

RESPONSABLE: Mariana Vargas Lopez

AREA: Fisioterapia

Scanned with CamScanner

Anexo 6.

Alcance 6: Construir e implementar los Planes de Atención Integral de los usuarios del Centro Vida del área de atención en articulación con el Talento Humano adscrito al programa. De acuerdo con lo establecido en: Resolución Minsalud 055/2018 – Estándares de Gestión – Criterio # 8 y Atención Integral - Criterio # 2.

- Registro fotografico

COOPERATIVA MULTISER NIT 816004711-7	**REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDAD**

		
ACTIVIDAD: Valoración Mini Bestest / MRC **FECHA**: 15 de octubre del 2025 **LUGAR**: CVOP	**ACTIVIDAD**: Valoración Mini Bestest / MRC **FECHA:** 15 de octubre del 2025. **LUGAR**: CVOP	**ACTIVIDAD**: Valoración Mini Bestest / MRC **FECHA**: 15 de octubre del 2025 **LUGAR**: CVOP

COOPERATIVA MULTISER NIT 816004711-7	**REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDAD**

		
ACTIVIDAD: Valoración Mini Bestest / MRC **FECHA:** 23 de octubre del 2025 **LUGAR:** CVOP	**ACTIVIDAD:**Valoración Mini Bestest / MRC **FECHA:** 23 de octubre del 2025 **LUGAR:** CVOP	**ACTIVIDAD:** Valoración Mini Bestest / MRC **FECHA:** 23 de octubre del 2025 **LUGAR:** CVOP

Anexo 7.

Alcance 7: Realizar sesiones grupales de ejercicio funcional para mejorar la fuerza muscular, movilidad articular, flexibilidad y equilibrio combinados con ejercicios de estimulación cognitiva.

- Registro fotografico
- Fichas taller

Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLÍTICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 900415283-4**	
FICHA TALLER		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 08-2024**

CENTRO VIDA - ORIENTE – MUNICIPIO DE PEREIRA RISARALDA		
FECHA DE LA ACTIVIDAD	**D: 03 MES: 10 AÑO: 2025**	**JORNADA: MAÑANA X AMARILLO, AZUL Y ROJO**
NOMBRE DEL TALLER	**Importancia de los estiramientos en el adulto mayor**	

OBJETIVO:

Promover la práctica regular de ejercicios de estiramiento en el adulto mayor para mantener la flexibilidad, prevenir lesiones musculares y mejorar la movilidad general del cuerpo.

TEMAS PARA DESARROLLAR

- ¿Qué son los estiramientos y por qué son importantes?
- Beneficios físicos y emocionales del estiramiento diario.
- Principales grupos musculares que se deben estirar (cuello, espalda, brazos, piernas).
- Recomendaciones generales para realizar los estiramientos de forma segura.

METODOLOGÍA:

1. Para una mejor comunicación y participación, el grupo se ubica en MESA REDONDA.
2. Se explica: Nombre - Objetivo - Temas a socializar. Utilizándose un lenguaje claro, sencillo.
3. Mi ubicación es de frente al grupo, utilizándose un tono de voz fuerte, sin gritar. Fase inicial charla breve sobre la importancia del estiramiento y calentamiento articular, y realización guiada de estiramientos globales de cuello, tronco y extremidades.
4. El Ministerio de Salud promueve la actividad física regular y específica como herramienta central para fortalecer la movilidad y la autonomía en los adultos mayores.

CONCLUSIONES:

- Los estiramientos mejoran la circulación, la movilidad y la flexibilidad del cuerpo.
- Ayudan a reducir la rigidez muscular y a prevenir caídas y lesiones.
- Practicarlos diariamente contribuye al bienestar físico, mental y emocional del adulto mayor.

N° ASISTENTES: En esta actividad participaron activamente un grupo de: **59 Personas Adultas Mayores 34 mujeres, 25 hombres**

Mariana Vargas

MARIANA VARGAS LOPEZ

CC 1004519883

FISIOTERAPEUTA

Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLÍTICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 900415283-4**	
FICHA TALLER		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 08-2024**

CENTRO VIDA - ORIENTE – MUNICIPIO DE PEREIRA RISARALDA		
FECHA DE LA ACTIVIDAD	**D: 03 MES: 10 AÑO: 2025**	**JORNADA: TARDE X AMARILLO, AZUL Y ROJO**
NOMBRE DEL TALLER	**Importancia de los estiramientos en el adulto mayor**	

OBJETIVO:

Promover la práctica regular de ejercicios de estiramiento en el adulto mayor para mantener la flexibilidad, prevenir lesiones musculares y mejorar la movilidad general del cuerpo.

TEMAS PARA DESARROLLAR

- ¿Qué son los estiramientos y por qué son importantes?
- Beneficios físicos y emocionales del estiramiento diario.
- Principales grupos musculares que se deben estirar (cuello, espalda, brazos, piernas).
- Recomendaciones generales para realizar los estiramientos de forma segura.

METODOLOGÍA:

1. Para una mejor comunicación y participación, el grupo se ubica en MESA REDONDA.
2. Se explica: Nombre - Objetivo - Temas a socializar. Utilizándose un lenguaje claro, sencillo.
3. Mi ubicación es de frente al grupo, utilizándose un tono de voz fuerte, sin gritar. Fase inicial charla breve sobre la importancia del estiramiento y calentamiento articular, y realización guiada de estiramientos globales de cuello, tronco y extremidades.
4. El Ministerio de Salud promueve la actividad física regular y específica como herramienta central para fortalecer la movilidad y la autonomía en los adultos mayores.

CONCLUSIONES:

- Los estiramientos mejoran la circulación, la movilidad y la flexibilidad del cuerpo.
- Ayudan a reducir la rigidez muscular y a prevenir caídas y lesiones.
- Practicarlos diariamente contribuye al bienestar físico, mental y emocional del adulto mayor.

N° ASISTENTES: En esta actividad participaron activamente un grupo de: **63 Personas Adultas Mayores 44 mujeres, 19 hombres**

Mariana Vargas

MARIANA VARGAS LOPEZ

CC 1004519883

FISIOTERAPEUTA

Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLÍTICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 900415283-4**	
FICHA TALLER		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 08-2024**

CENTRO VIDA - ORIENTE – MUNICIPIO DE PEREIRA RISARALDA		
FECHA DE LA ACTIVIDAD	**D: 06 MES: 10 AÑO: 2025**	**JORNADA: MAÑANA X AMARILLO, AZUL Y ROJO**
NOMBRE DEL TALLER	**“Importancia del uso correcto del bastón en el adulto mayor”**	

OBJETIVO:

Orientar a los adultos mayores en el uso adecuado del bastón como herramienta de apoyo para mejorar la estabilidad, prevenir caídas y favorecer la autonomía en la marcha.

TEMAS PARA DESARROLLAR

- Importancia del uso del bastón en la movilidad del adulto mayor.
- Tipos de bastón y sus diferencias (estándar, de base ancha, cuadrúpede, regulable, etc.).
- Elección del bastón según las necesidades y características del usuario.
- Altura correcta del bastón.
- Lado del cuerpo en que debe utilizarse.
- Técnica correcta para caminar con bastón.
  Cómo subir y bajar escaleras con bastón.
- Recomendaciones de seguridad y mantenimiento.

METODOLOGÍA:

1. Para una mejor comunicación y participación, el grupo se ubica en MESA REDONDA.
2. Se explica: Nombre - Objetivo - Temas a socializar. Utilizándose un lenguaje claro, sencillo.
3. Mi ubicación es de frente al grupo, utilizándose un tono de voz fuerte, sin gritar.**Fase inicial** charla introductoria sobre la importancia del bastón y sus tipos. Después se realiza: demostración y práctica guiada del uso correcto, ejercicios de marcha con supervisión y simulación de subida y bajada de escalones. Se finaliza con retroalimentación, resolución de dudas y recomendaciones individuales.
   Se promueve la práctica individual supervisada para corregir posturas o errores.
4. El Ministerio de Salud promueve la educación de adultos mayores para la autonomía a través de la implementación de la Ley 1251 de 2008, que busca fortalecer sus derechos, capacidades y participación en la sociedad. Esto se logra mediante la promoción del envejecimiento activo y saludable, el fomento del autocuidado, el acceso a la tecnología, la capacitación continua y el apoyo a la creación de redes de autoayuda

CONCLUSIONES:

- El uso correcto del bastón aumenta la seguridad y confianza al caminar.
- Elegir el bastón adecuado y ajustar su altura es fundamental para evitar molestias o lesiones.
- Saber en qué momento y de qué lado utilizarlo mejora la independencia funcional.
- Una buena técnica de apoyo contribuye a prevenir caídas y mantener la movilidad activa en el adulto mayor.

Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLÍTICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 900415283-4**	
FICHA TALLER		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 08-2024**

N° ASISTENTES: En esta actividad participaron activamente un grupo de: **65 Personas Adultas Mayores 42 mujeres, 23 hombres**

Mariana Vargas

MARIANA VARGAS LOPEZ

CC 1004519883

FISIOTERAPEUTA

Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLÍTICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 900415283-4**	
FICHA TALLER		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 08-2024**

CENTRO VIDA - ORIENTE – MUNICIPIO DE PEREIRA RISARALDA		
FECHA DE LA ACTIVIDAD	**D: 06 MES: 10 AÑO: 2025**	**JORNADA: TARDE X AMARILLO, AZUL Y ROJO**
NOMBRE DEL TALLER	**“Importancia del uso correcto del bastón en el adulto mayor”**	

OBJETIVO:

Orientar a los adultos mayores en el uso adecuado del bastón como herramienta de apoyo para mejorar la estabilidad, prevenir caídas y favorecer la autonomía en la marcha.

TEMAS PARA DESARROLLAR

- Importancia del uso del bastón en la movilidad del adulto mayor.
- Tipos de bastón y sus diferencias (estándar, de base ancha, cuadrúpede, regulable, etc.).
- Elección del bastón según las necesidades y características del usuario.
- Altura correcta del bastón.
- Lado del cuerpo en que debe utilizarse.
- Técnica correcta para caminar con bastón.
  Cómo subir y bajar escaleras con bastón.
- Recomendaciones de seguridad y mantenimiento.

METODOLOGÍA:

1. Para una mejor comunicación y participación, el grupo se ubica en MESA REDONDA.
2. Se explica: Nombre - Objetivo - Temas a socializar. Utilizándose un lenguaje claro, sencillo.
3. Mi ubicación es de frente al grupo, utilizándose un tono de voz fuerte, sin gritar.**Fase inicial** charla introductoria sobre la importancia del bastón y sus tipos. Después se realiza: demostración y práctica guiada del uso correcto, ejercicios de marcha con supervisión y simulación de subida y bajada de escalones. Se finaliza con retroalimentación, resolución de dudas y recomendaciones individuales.
   Se promueve la práctica individual supervisada para corregir posturas o errores.
4. El Ministerio de Salud promueve la educación de adultos mayores para la autonomía a través de la implementación de la Ley 1251 de 2008, que busca fortalecer sus derechos, capacidades y participación en la sociedad. Esto se logra mediante la promoción del envejecimiento activo y saludable, el fomento del autocuidado, el acceso a la tecnología, la capacitación continua y el apoyo a la creación de redes de autoayuda

CONCLUSIONES:

- El uso correcto del bastón aumenta la seguridad y confianza al caminar.
- Elegir el bastón adecuado y ajustar su altura es fundamental para evitar molestias o lesiones.
- Saber en qué momento y de qué lado utilizarlo mejora la independencia funcional.
- Una buena técnica de apoyo contribuye a prevenir caídas y mantener la movilidad activa en el adulto mayor.

Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLÍTICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 900415283-4**	
FICHA TALLER		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 08-2024**

N° ASISTENTES: En esta actividad participaron activamente un grupo de: **59 Personas Adultas Mayores 42 mujeres, 17 hombres**

Mariana Vargas

MARIANA VARGAS LOPEZ

CC 1004519883

FISIOTERAPEUTA

Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLÍTICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 900415283-4**	
FICHA TALLER		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 08-2024**

CENTRO VIDA - ORIENTE – MUNICIPIO DE PEREIRA RISARALDA		
FECHA DE LA ACTIVIDAD	**D: 10 MES: 10 AÑO: 2025**	**JORNADA: MAÑANA X AMARILLO, AZUL Y ROJO**
NOMBRE DEL TALLER	**"Coordinación óculo-manual en el adulto mayor"**	

OBJETIVO:

Favorecer la coordinación entre la vista y el movimiento de las manos, estimulando la concentración, la agilidad y la cooperación a través de una actividad lúdica en parejas.

TEMAS PARA DESARROLLAR

- Importancia de la coordinación óculo-manual en las actividades de la vida diaria.
- Relación entre la coordinación, la atención y la motricidad fina y gruesa.
- Beneficios del trabajo en equipo y la recreación activa en el adulto mayor.
- Ejercicio práctico de lanzamiento y recepción de objetos.

METODOLOGÍA:

1. Para una mejor comunicación y participación, el grupo se ubica en MESA REDONDA.
2. Se explica: Nombre - Objetivo - Temas a socializar. Utilizándose un lenguaje claro, sencillo.
3. Mi ubicación es de frente al grupo, utilizándose un tono de voz fuerte, sin gritar. Los participantes se dividen en parejas, una persona se ubica al frente con un balde con pelotas y la otra detrás con otro balde. La persona del frente, de espaldas, lanza las pelotas hacia atrás; su compañero debe atraparlas sin dejar que caigan al suelo. Se alternan los roles después de varias rondas.
4. El Ministerio de Salud recomienda a los adultos mayores integrar actividades físicas de fuerza y equilibrio para mejorar la coordinación, prevenir caídas y mantener la independencia en las actividades diarias.

CONCLUSIONES:

- La coordinación óculo-manual mejora la precisión de los movimientos y la capacidad de reacción.
- Actividades lúdicas como esta fortalecen la motricidad, la concentración y la socialización.
- Mantener la coordinación ayuda a conservar la independencia en las tareas cotidianas.
- El trabajo en pareja estimula la comunicación y el sentido de pertenencia dentro del grupo.

N° ASISTENTES: En esta actividad participaron activamente un grupo de: **60 Personas Adultas Mayores 39 mujeres, 21 hombres**

Mariana Vargas

MARIANA VARGAS LOPEZ

CC 1004519883

FISIOTERAPEUTA

Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLÍTICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 900415283-4**	
FICHA TALLER		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 08-2024**

CENTRO VIDA - ORIENTE – MUNICIPIO DE PEREIRA RISARALDA		
FECHA DE LA ACTIVIDAD	**D: 10 MES: 10 AÑO: 2025**	**JORNADA: TARDE X AMARILLO, AZUL Y ROJO**
NOMBRE DEL TALLER	**"Coordinación óculo-manual en el adulto mayor"**	

OBJETIVO:

Favorecer la coordinación entre la vista y el movimiento de las manos, estimulando la concentración, la agilidad y la cooperación a través de una actividad lúdica en parejas.

TEMAS PARA DESARROLLAR

- Importancia de la coordinación óculo-manual en las actividades de la vida diaria.
- Relación entre la coordinación, la atención y la motricidad fina y gruesa.
- Beneficios del trabajo en equipo y la recreación activa en el adulto mayor.
- Ejercicio práctico de lanzamiento y recepción de objetos.

METODOLOGÍA:

1. Para una mejor comunicación y participación, el grupo se ubica en MESA REDONDA.
2. Se explica: Nombre - Objetivo - Temas a socializar. Utilizándose un lenguaje claro, sencillo.
3. Mi ubicación es de frente al grupo, utilizándose un tono de voz fuerte, sin gritar. Los participantes se dividen en parejas, una persona se ubica al frente con un balde con pelotas y la otra detrás con otro balde. La persona del frente, de espaldas, lanza las pelotas hacia atrás; su compañero debe atraparlas sin dejar que caigan al suelo. Se alternan los roles después de varias rondas.
4. El Ministerio de Salud recomienda a los adultos mayores integrar actividades físicas de fuerza y equilibrio para mejorar la coordinación, prevenir caídas y mantener la independencia en las actividades diarias.

CONCLUSIONES:

- La coordinación óculo-manual mejora la precisión de los movimientos y la capacidad de reacción.
- Actividades lúdicas como esta fortalecen la motricidad, la concentración y la socialización.
- Mantener la coordinación ayuda a conservar la independencia en las tareas cotidianas.
- El trabajo en pareja estimula la comunicación y el sentido de pertenencia dentro del grupo.

N° ASISTENTES: En esta actividad participaron activamente un grupo de: **61 Personas Adultas Mayores 42 mujeres, 19 hombres**

Mariana Vargas

MARIANA VARGAS LOPEZ

CC 1004519883

FISIOTERAPEUTA

COOPERATIVA MULTISER NIT 816004711-7	**REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDAD**

		
ACTIVIDAD: Taller estiramientos dirigidos **FECHA:** 03 de octubre del 2025 **LUGAR**: Mirador	**ACTIVIDAD:** Taller sobre uso correcto del bastón. **FECHA:** 06 de octubre del 2025 **LUGAR:** Auditorio CVOP	**ACTIVIDAD:** Taller coordinación óculo/manual. **FECHA:** 10 de octubre del 2025 **LUGAR:** Polideportivo CVOP

Anexo 8.

Alcance 8: Como estrategia para la promoción de Hábitos y Estilos de Vida Saludables. Estructurar y ejecutar un programa de educación sobre “Mecánica Corporal”, para usuarios, equipo de trabajo y cuidadores donde se trabaja el equilibrio y movimiento del cuerpo para el funcionamiento correcto y armonioso del aparato músculo esquelético en coordinación con el sistema nervioso; previniendo así lesiones.

- Registro fotografico
- Fichas taller
- Presentación de diapositivas
- Ayudas audiovisuales

Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLÍTICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 900415283-4**	
FICHA TALLER		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 08-2024**

CENTRO VIDA - ORIENTE – MUNICIPIO DE PEREIRA RISARALDA		
FECHA DE LA ACTIVIDAD	**D: 17 MES: 10 AÑO: 2025**	**JORNADA: MAÑANA X AMARILLO, AZUL Y ROJO**
NOMBRE DEL TALLER	**“Fortalecimiento de miembros superiores con banda elástica”**	

OBJETIVO:
Mejorar la fuerza y la resistencia muscular de los miembros superiores mediante ejercicios con banda elástica, promoviendo la independencia funcional y previniendo la pérdida de masa muscular en el adulto mayor.

TEMAS PARA DESARROLLAR

- Importancia del fortalecimiento muscular en el envejecimiento.
- Beneficios del uso de bandas elásticas como herramienta terapéutica.
- Principales grupos musculares trabajados (brazos, hombros, espalda y pecho).
- Posturas correctas y seguridad durante la ejecución de los ejercicios.

METODOLOGÍA:

1. Para una mejor comunicación y participación, el grupo se ubica en MESA REDONDA.
2. Se explica: Nombre - Objetivo - Temas a socializar. Utilizándose un lenguaje claro, sencillo.
3. Mi ubicación es de frente al grupo, utilizándose un tono de voz fuerte, sin gritar. Calentamiento general y movilidad articular de hombros, codos y muñecas. Explicación del objetivo del taller y demostración de ejercicios básicos. Ejercicios con banda elástica: flexoextensión de codos, elevaciones laterales y frontales de brazos, aperturas de pecho y tracción hacia atrás (fortalecimiento de la espalda).
4. El Ministerio de Salud recomienda a los adultos mayores integrar actividades físicas de fuerza y equilibrio para mejorar la coordinación, prevenir caídas y mantener la independencia en las actividades diarias.

CONCLUSIONES:

- El fortalecimiento de los miembros superiores mejora la funcionalidad y la capacidad para realizar actividades cotidianas.
- Las bandas elásticas son una herramienta segura, económica y adaptable a diferentes niveles de esfuerzo.
- Practicar estos ejercicios regularmente previene la debilidad muscular y mejora la postura.
- Mantener los brazos y hombros fuertes favorece la autonomía y la calidad de vida del adulto mayor.

N° ASISTENTES: En esta actividad participaron activamente un grupo de: **43 Personas Adultas Mayores 27 mujeres, 16 hombres**

Mariana Vargas

MARIANA VARGAS LOPEZ

CC 1004519883

FISIOTERAPEUTA

Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLÍTICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 900415283-4**	
FICHA TALLER		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 08-2024**

CENTRO VIDA - ORIENTE – MUNICIPIO DE PEREIRA RISARALDA		
FECHA DE LA ACTIVIDAD	**D: 20 MES: 10 AÑO: 2025**	**JORNADA: MAÑANA X AMARILLO, AZUL Y ROJO**
NOMBRE DEL TALLER	**“Fortalecimiento de la zona core y ejercicios abdominales de pie”**	

OBJETIVO:
Fortalecer la zona media o “core” del cuerpo a través de ejercicios abdominales de pie, con el fin de mejorar la estabilidad, el equilibrio y la postura del adulto mayor, reduciendo el riesgo de caídas y lesiones.

TEMAS PARA DESARROLLAR

- ¿Qué es la zona core y por qué es importante fortalecerla?
- Beneficios del fortalecimiento abdominal en el adulto mayor.
- Ejercicios de pie para trabajar la zona media (abdominales, lumbares, cadera y glúteos).
- Importancia de la respiración y la postura durante la ejecución.

METODOLOGÍA:

1. Para una mejor comunicación y participación, el grupo se ubica en MESA REDONDA.
2. Se explica: Nombre - Objetivo - Temas a socializar. Utilizándose un lenguaje claro, sencillo.
3. Mi ubicación es de frente al grupo, utilizándose un tono de voz fuerte, sin gritar. Ejercicios de pie enfocados en la zona media: Contracciones abdominales con respiración consciente, flexión y extensión de tronco controladas. giros de tronco con brazos extendidos, elevaciones alternas de rodillas activando el abdomen y ejercicio de equilibrio con ligera contracción abdominal.
4. El Ministerio de Salud recomienda a los adultos mayores integrar actividades físicas de fuerza y equilibrio para mejorar la coordinación, prevenir caídas y mantener la independencia en las actividades diarias.

CONCLUSIONES:

- Fortalecer la zona core mejora el equilibrio, la postura y la estabilidad del cuerpo.
- Los ejercicios abdominales de pie son seguros y efectivos para el adulto mayor.
- La constancia en este tipo de trabajo ayuda a prevenir dolores lumbares y caídas.
- Mantener un abdomen fuerte contribuye a la independencia funcional y la calidad de vida.

N° ASISTENTES: En esta actividad participaron activamente un grupo de: **49 Personas Adultas Mayores 34 mujeres, 15 hombres**

Mariana Vargas

MARIANA VARGAS LOPEZ

CC 1004519883

FISIOTERAPEUTA

Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLÍTICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 900415283-4**	
FICHA TALLER		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 08-2024**

CENTRO VIDA - ORIENTE – MUNICIPIO DE PEREIRA RISARALDA		
FECHA DE LA ACTIVIDAD	**D: 20 MES: 10 AÑO: 2025**	**JORNADA: TARDE X AMARILLO, AZUL Y ROJO**
NOMBRE DEL TALLER	**"Fortalecimiento de la zona core y ejercicios abdominales de pie"**	

OBJETIVO:
Fortalecer la zona media o "core" del cuerpo a través de ejercicios abdominales de pie, con el fin de mejorar la estabilidad, el equilibrio y la postura del adulto mayor, reduciendo el riesgo de caídas y lesiones.

TEMAS PARA DESARROLLAR

- ¿Qué es la zona core y por qué es importante fortalecerla?
- Beneficios del fortalecimiento abdominal en el adulto mayor.
- Ejercicios de pie para trabajar la zona media (abdominales, lumbares, cadera y glúteos).
- Importancia de la respiración y la postura durante la ejecución.

METODOLOGÍA:

1. Para una mejor comunicación y participación, el grupo se ubica en MESA REDONDA.
2. Se explica: Nombre - Objetivo - Temas a socializar. Utilizándose un lenguaje claro, sencillo.
3. Mi ubicación es de frente al grupo, utilizándose un tono de voz fuerte, sin gritar. Ejercicios de pie enfocados en la zona media: Contracciones abdominales con respiración consciente, flexión y extensión de tronco controladas. giros de tronco con brazos extendidos, elevaciones alternas de rodillas activando el abdomen y ejercicio de equilibrio con ligera contracción abdominal.
4. El Ministerio de Salud recomienda a los adultos mayores integrar actividades físicas de fuerza y equilibrio para mejorar la coordinación, prevenir caídas y mantener la independencia en las actividades diarias.

CONCLUSIONES:

- Fortalecer la zona core mejora el equilibrio, la postura y la estabilidad del cuerpo.
- Los ejercicios abdominales de pie son seguros y efectivos para el adulto mayor.
- La constancia en este tipo de trabajo ayuda a prevenir dolores lumbares y caídas.
- Mantener un abdomen fuerte contribuye a la independencia funcional y la calidad de vida.

N° ASISTENTES: En esta actividad participaron activamente un grupo de: **63 Personas Adultas Mayores 44 mujeres, 19 hombres**

Mariana Vargas

MARIANA VARGAS LOPEZ

CC 1004519883

FISIOTERAPEUTA

Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLÍTICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 900415283-4**	
FICHA TALLER		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 08-2024**

CENTRO VIDA - ORIENTE – MUNICIPIO DE PEREIRA RISARALDA		
FECHA DE LA ACTIVIDAD	**D: 24 MES: 10 AÑO: 2025**	**JORNADA: MAÑANA X AMARILLO, AZUL Y ROJO**
NOMBRE DEL TALLER	**“Movilidad articular en el adulto mayor”**	

OBJETIVO:
Favorecer la conservación y mejora de la movilidad articular mediante ejercicios suaves y controlados que estimulen las articulaciones principales, previniendo la rigidez y manteniendo la funcionalidad corporal del adulto mayor

TEMAS PARA DESARROLLAR

- ¿Qué es la movilidad articular y por qué es importante mantenerla?
- Principales articulaciones del cuerpo (cuello, hombros, codos, muñecas, caderas, rodillas y tobillos).
- Beneficios de realizar ejercicios articulares diariamente.
- Diferencia entre movilidad, flexibilidad y fuerza.
- Recomendaciones de seguridad durante la práctica.

METODOLOGÍA:

1. Para una mejor comunicación y participación, el grupo se ubica en MESA REDONDA.
2. Se explica: Nombre - Objetivo - Temas a socializar. Utilizándose un lenguaje claro, sencillo.
3. Mi ubicación es de frente al grupo, utilizándose un tono de voz fuerte, sin gritar. Charla breve sobre la importancia de mantener la movilidad articular, calentamiento general y activación del cuerpo. Se realizan ejercicios articulares de cuello, hombros, brazos, caderas, rodillas y tobillos, movimientos circulares, flexoextensión y rotación controlada y ejercicios combinados de coordinación y movilidad.
4. El Ministerio de Salud recomienda a los adultos mayores integrar actividades físicas de fuerza y equilibrio para mejorar la coordinación, prevenir caídas y mantener la independencia en las actividades diarias.

CONCLUSIONES:

- La movilidad articular mantiene la independencia funcional y previene la rigidez.
- Realizar ejercicios de movilidad mejora la circulación y reduce molestias musculares.
- Practicarlos regularmente ayuda a conservar la agilidad y la calidad de vida.
- El movimiento diario es clave para un envejecimiento activo y saludable.

N° ASISTENTES: En esta actividad participaron activamente un grupo de: **59 Personas Adultas Mayores 42 mujeres, 17 hombres**

Mariana Vargas

MARIANA VARGAS LOPEZ

CC 1004519883

FISIOTERAPEUTA

Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLÍTICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 900415283-4**	
FICHA TALLER		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 08-2024**

CENTRO VIDA - ORIENTE – MUNICIPIO DE PEREIRA RISARALDA		
FECHA DE LA ACTIVIDAD	**D: 24 MES: 10 AÑO: 2025**	**JORNADA: TARDE X AMARILLO, AZUL Y ROJO**
NOMBRE DEL TALLER	**“Movilidad articular en el adulto mayor”**	

OBJETIVO:
Favorecer la conservación y mejora de la movilidad articular mediante ejercicios suaves y controlados que estimulen las articulaciones principales, previniendo la rigidez y manteniendo la funcionalidad corporal del adulto mayor

TEMAS PARA DESARROLLAR

- ¿Qué es la movilidad articular y por qué es importante mantenerla?
- Principales articulaciones del cuerpo (cuello, hombros, codos, muñecas, caderas, rodillas y tobillos).
- Beneficios de realizar ejercicios articulares diariamente.
- Diferencia entre movilidad, flexibilidad y fuerza.
- Recomendaciones de seguridad durante la práctica.

METODOLOGÍA:

1. Para una mejor comunicación y participación, el grupo se ubica en MESA REDONDA.
2. Se explica: Nombre - Objetivo - Temas a socializar. Utilizándose un lenguaje claro, sencillo.
3. Mi ubicación es de frente al grupo, utilizándose un tono de voz fuerte, sin gritar. Charla breve sobre la importancia de mantener la movilidad articular, calentamiento general y activación del cuerpo. Se realizan ejercicios articulares de cuello, hombros, brazos, caderas, rodillas y tobillos, movimientos circulares, flexoextensión y rotación controlada y ejercicios combinados de coordinación y movilidad.
4. El Ministerio de Salud recomienda a los adultos mayores integrar actividades físicas de fuerza y equilibrio para mejorar la coordinación, prevenir caídas y mantener la independencia en las actividades diarias.

CONCLUSIONES:

- La movilidad articular mantiene la independencia funcional y previene la rigidez.
- Realizar ejercicios de movilidad mejora la circulación y reduce molestias musculares.
- Practicarlos regularmente ayuda a conservar la agilidad y la calidad de vida.
- El movimiento diario es clave para un envejecimiento activo y saludable.

N° ASISTENTES: En esta actividad participaron activamente un grupo de: **64 Personas Adultas Mayores 41 mujeres, 23 hombres**

Mariana Vargas

MARIANA VARGAS LOPEZ

CC 1004519883

FISIOTERAPEUTA

Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLÍTICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 900415283-4**	
FICHA TALLER		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 08-2024**

CENTRO VIDA - ORIENTE – MUNICIPIO DE PEREIRA RISARALDA		
FECHA DE LA ACTIVIDAD	**D: 27 MES: 10 AÑO: 2025**	**JORNADA: MAÑANA X AMARILLO, AZUL Y ROJO**
NOMBRE DEL TALLER	Ejercicios para mejorar el equilibrio y la estabilidad en el adulto mayor	

OBJETIVO:
Fortalecer el equilibrio y la estabilidad corporal mediante ejercicios prácticos que estimulen la coordinación, la fuerza y la conciencia corporal, contribuyendo a la prevención de caídas y al mantenimiento de la autonomía funcional.

TEMAS PARA DESARROLLAR

- Importancia del equilibrio y la estabilidad en la vida diaria del adulto mayor.
- Factores que afectan el equilibrio (edad, fuerza, visión, postura, entorno).
- Ejercicios prácticos para estimular el control postural.
- Estrategias para prevenir caídas.

METODOLOGÍA:

1. Para una mejor comunicación y participación, el grupo se ubica en MESA REDONDA.
2. Se explica: Nombre - Objetivo - Temas a socializar. Utilizándose un lenguaje claro, sencillo.
3. Mi ubicación es de frente al grupo, utilizándose un tono de voz fuerte, sin gritar. Ejercicios de equilibrio estático y dinámico: Mantenerse de pie en un solo apoyo (con apoyo cercano si es necesario), caminata en línea recta o entre conos, transferencias de peso de un pie a otro, alcances de objetos sin perder la estabilidad y ejercicios en pareja con pelota para trabajar coordinación y confianza.
4. El Ministerio de Salud recomienda a los adultos mayores integrar actividades físicas de fuerza y equilibrio para mejorar la coordinación, prevenir caídas y mantener la independencia en las actividades diarias.

CONCLUSIONES:

- El equilibrio es una capacidad esencial para mantener la independencia y seguridad del adulto mayor.
- Los ejercicios regulares mejoran la estabilidad, la postura y la confianza al caminar.
- La práctica constante reduce el riesgo de caídas y favorece la movilidad funcional.
- Trabajar equilibrio y estabilidad contribuye a un envejecimiento activo y saludable.

N° ASISTENTES: En esta actividad participaron activamente un grupo de: **56 Personas Adultas Mayores 40 mujeres, 16 hombres**

Mariana Vargas

MARIANA VARGAS LOPEZ

CC 1004519883

FISIOTERAPEUTA

Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLÍTICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 900415283-4**	
FICHA TALLER		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 08-2024**

CENTRO VIDA - ORIENTE – MUNICIPIO DE PEREIRA RISARALDA		
FECHA DE LA ACTIVIDAD	**D: 27 MES: 10 AÑO: 2025**	**JORNADA: TARDE X AMARILLO, AZUL Y ROJO**
NOMBRE DEL TALLER	Ejercicios para mejorar el equilibrio y la estabilidad en el adulto mayor	

OBJETIVO:
Fortalecer el equilibrio y la estabilidad corporal mediante ejercicios prácticos que estimulen la coordinación, la fuerza y la conciencia corporal, contribuyendo a la prevención de caídas y al mantenimiento de la autonomía funcional.

TEMAS PARA DESARROLLAR

- Importancia del equilibrio y la estabilidad en la vida diaria del adulto mayor.
- Factores que afectan el equilibrio (edad, fuerza, visión, postura, entorno).
- Ejercicios prácticos para estimular el control postural.
- Estrategias para prevenir caídas.

METODOLOGÍA:

1. Para una mejor comunicación y participación, el grupo se ubica en MESA REDONDA.
2. Se explica: Nombre - Objetivo - Temas a socializar. Utilizándose un lenguaje claro, sencillo.
3. Mi ubicación es de frente al grupo, utilizándose un tono de voz fuerte, sin gritar. Ejercicios de equilibrio estático y dinámico: Mantenerse de pie en un solo apoyo (con apoyo cercano si es necesario), caminata en línea recta o entre conos, transferencias de peso de un pie a otro, alcances de objetos sin perder la estabilidad y ejercicios en pareja con pelota para trabajar coordinación y confianza.
4. El Ministerio de Salud recomienda a los adultos mayores integrar actividades físicas de fuerza y equilibrio para mejorar la coordinación, prevenir caídas y mantener la independencia en las actividades diarias.

CONCLUSIONES:

- El equilibrio es una capacidad esencial para mantener la independencia y seguridad del adulto mayor.
- Los ejercicios regulares mejoran la estabilidad, la postura y la confianza al caminar.
- La práctica constante reduce el riesgo de caídas y favorece la movilidad funcional.
- Trabajar equilibrio y estabilidad contribuye a un envejecimiento activo y saludable.

N° ASISTENTES: En esta actividad participaron activamente un grupo de: **52 Personas Adultas Mayores 31 mujeres, 21 hombres**

Mariana Vargas

MARIANA VARGAS LOPEZ

CC 1004519883

FISIOTERAPEUTA

COOPERATIVA MULTISER NIT 816004711-7	**REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDAD**

		
ACTIVIDAD: Fortalecimiento de miembros superiores **FECHA:** 17 de octubre del 2025 **LUGAR**: Comedor CVOP	**ACTIVIDAD:** Fortalecimiento de zona core **FECHA:** 20 de octubre del 2025 **LUGAR:** Comedor CVOP	**ACTIVIDAD:** Taller sobre movilidad articular **FECHA:** 24 de octubre del 2025 **LUGAR:** Auditorio CVOP

Anexo 9.

Alcance 9: Apoyar la realización de la estrategia denominada: “Encuentros Intergeneracionales”, como proceso de capacitación a cuidadores y como prevención del maltrato, abuso y negligencia en el Adulto Mayor, en cumplimiento a la Leyes: 1276/2009 – Art 11 – Numeral 7. 1850/2017. E implementación de la Política Nacional de Familia - Ley 1361/2009. Con el acompañamiento y apoyo del Talento Humano adscrito al programa.

- Registro fotografico

COOPERATIVA MULTISER NIT 816004711-7	**REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDAD**

	
ACTIVIDAD: Encuentro intergeneracional ‘Talentos del ayer y del hoy’ **FECHA:** 21 de octubre del 2025 **LUGAR**: Comedor CVOP	**ACTIVIDAD:** Encuentro intergeneracional ‘Talentos del ayer y del hoy’ **FECHA:** 21 de octubre del 2025 **LUGAR**: Comedor CVOP

Anexo 11.

Alcance 11: Participar en las reuniones técnicas de equipo de trabajo y capacitaciones, como procesos de Inducción y Reinducción del Talento Humano adscrito a los programa Centro Vida, orientados al conocimiento de: La normatividad existente para atención integral de las personas Adultas Mayores, al fortalecimiento basado en un enfoque de derechos según el modelo de atención integral centrada en la persona y la humanización del servicio y la articulación a los planes de trabajo, de acuerdo a lo establecido en Resolución Minsalud 055/2018 – Estándar Talento Humano – Criterio # 11.

- Registro fotografico
- Actas de reuniones

COOPERATIVA MULTISER NIT 816004711-7	**REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDAD**

		
ACTIVIDAD: Capacitación base de datos. **FECHA:** 7 de octubre del 2025 **LUGAR**: Auditorio CVOP	**ACTIVIDAD:** Reunión equipo de trabajo. **FECHA:** 08 de octubre del 2025 **LUGAR:** Auditorio CVOP	**ACTIVIDAD:** Retroalimentación simulacro de evacuación. **FECHA:** 22 de octubre del 2025 **LUGAR:** Auditorio CVOP

Anexo 12.

Alcance 12: Realizar el registro de: Actividades Individuales y Masivas, según aplicativo desarrollado para tal efecto.

- Registros individuales y masivos en base de datos

											OCTUBRE																													
											S1				S2							S3							S4							S5				
											M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J
N.	FECHA DE ATENCION DD/MM/AA	NOMBRES	APELLIDOS	SEXO AL NACER	FECHA DE NACIMIENTO DD/MM/AA	EDAD	TIPO DE IDENTIFICACION	NÚMERO DE IDENTIDADFICACIÓN (SIN PUNTOS, NI RAYAS,EL REGISTROES EL NUIP)	FUNCIONARIO /CONTRATISTA RESPONSABLE	OBSERVACIONES	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

											OCTUBRE																													
											S1				S2							S3							S4							S5				
											M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J
N.	FECHA DE ATENCION DD/MM/AA	NOMBRES	APELLIDOS	SEXO AL NACER	FECHA DE NACIMIENTO DD/MM/AA	EDAD	TIPO DE IDENTIFICACION	NÚMERO DE IDENTIDADFICACIÓN (SIN PUNTOS, NI RAYAS,EL REGISTROES EL NUIP)	FUNCIONARIO /CONTRATISTA RESPONSABLE	OBSERVACIONES	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
2	24/07/25	ALONSO	ARISTIZABAL VELEZ	M	06/10/1938	87	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	4441655	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																														
4	27/08/25	AUGUSTO	RAMIREZ GUTIERREZ	M	31/07/1952	73	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	4587315	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																														
5	27/08/25	BEATRIZ ELENA	GIL	F	11/05/1961	64	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	39434279	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																														
6	27/08/25	DANILO	HENAO HENAO	M	20/12/1952	72	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	1259092	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																														
7	24/07/25	DIANA CRISTINA	ORTIZ GALVEZ	F	13/06/1962	63	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	42064500	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																														
8	15/10/25	DIDIER	MARQUEZ GARCIA	M	10/07/1938	87	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	4490960	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC															2.1.3 C															
9	17/09/25	DORA	SANTA BARCO	F	08/09/1950	75	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	24948774	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																														
10	27/08/25	EMMA	GUIRAL ECHEVERRY	F	15/01/1934	91	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	29895520	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																														
11	19/06/25	EUNICE	VALENCIA VALENCIA	F	17/02/1957	68	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	34053921	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																														
12	18/06/25	FANERY	ESPINOSA VELEZ	F	26/05/1960	65	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	42101895	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																														
13	27/08/25	GILMA ROSA	TREJOS HENAO	F	12/06/1950	75	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	25034049	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																														
14	18/06/25	GUSTAVO NORBEY	TORO HINCAPIE	M	06/09/1955	70	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	10089979	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																														
16	27/08/25	JAIME DE JESUS	ARIAS MONTES	M	29/06/1945	80	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	10068429	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																														
17	17/06/25	JESUS AMADO	LOPEZ ALZATE	M	28/06/1946	79	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	10058758	MARIANA VARGAS LOPEZ	ACOMPAÑAMIENTO TERAPEUTIUCO																														
18	12/06/25	JOSE OMAR	LOPEZ GRAJALES	M	23/08/1951	74	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	16343866	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																														
19	27/08/25	JOSE URIEL	PANIAGUA	M	14/01/1946	79	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	7501506	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																														
20	24/07/25	LUIS GONZALO	MOSQUERA	M	13/06/1939	86	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	4864033	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																														
21	19/06/25	LUZ AMPARO	SANCHEZ CALDERON	F	05/05/1961	64	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	42064722	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																														
22	23/05/25	LUZ MARINA	ORTIZ DUQUE	F	18/05/1962	63	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	42063191	MARIANA VARGAS LOPEZ	ACOMPAÑAMIENTO TERAPEUTIUCO															2.1.3 C															
23	27/08/25	MARIA ALICIA	VELASQUEZ PIEDRAHITA	F	14/11/1943	81	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	34040158	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																														
24	19/06/25	MARIA AURENTINA	RAMIREZ DE CALDERON	F	04/03/1958	67	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	24788605	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC							2.1.3 C																							
25	19/06/25	MARIA AURORA	BAÑOL GUAPACHA	F	26/11/1962	62	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	25059333	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																														
26	15/04/25	MARIA CARLINA	ORREGO CARDONA	F	28/10/1954	70	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	43036477	MARIANA VARGAS LOPEZ	ACOMPAÑAMIENTO TERAPEUTIUCO							2.1.3 C		2.1.3 C					2.1.3 C		2.1.3 C					2.1.3 C		2.1.3 C							
29	15/10/25	MARIA GLORIA	ARIAS DE RIOS	F	29/03/1951	74	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	66700117	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC															2.1.3 C															
30	12/08/25	MARIA LEONILDE	ROMERO RIOS	F	14/03/1957	68	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	24764834	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC															2.1.3 C															
31	15/09/25	MARIA MARGARITA	PULGARIN MARIN	F	20/11/1955	69	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	42085746	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC															2.1.3 C															
32	12/06/25	MARIA NOHEMY	PEREZ DE LOPEZ	F	12/01/1948	77	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	24935855	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																														
33		MARIA REGINA	TOBON SANCHEZ	F	17/01/1943	82	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	29454135																																
34	09/04/25	MARTHA LUCIA	RAMIREZ GUTIERREZ	F	10/07/1957	68	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	25192270	MARIANA VARGAS LOPEZ	ACOMPAÑAMIENTO TERAPEUTIUCO							2.1.3 C		2.1.3 C					2.1.3 C		2.1.3 C					2.1.3 C		2.1.3 C					2.1.3 C		
35	16/07/25	MIREYA ANYELI	DIAZ RUIZ	F	20/08/1965	60	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	23780001	MARIANA VARGAS LOPEZ	ACOMPAÑAMIENTO TERAPEUTIUCO																														
40	15/10/25	SANTO NOHELIA	JORDAN RIVAS	F	16/03/1951	74	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	32494137	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC															2.1.3 C															
41	24/07/25	ANTONIO JOSE	FRANCO	M	07/01/1949	76	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	10065540	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																														
42	24/07/25	CIELO	VALENCIA VALENCIA	F	31/12/1933	91	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	24896014	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																														
43	24/07/25	DAVID ALFREDO	KING ANGULO	M	12/01/1957	68	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	12580006	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																														
44	13/05/25	FABIO ANTONIO	CASTRO	M	25/10/1943	81	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	4509884	MARIANA VARGAS LOPEZ	ACOMPAÑAMIENTO TERAPEUTIUCO							2.1.3 C							2.1.3 C							2.1.3 C		2.1.3 C							
45	15/10/25	MARIA OLGA	OSPINA DUQUE	F	25/06/1955	70	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	42113377	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC															2.1.3 C															
46	15/10/25	MARIA MARINA	ARIAS	F	17/10/1943	81	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	25200203	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																							2.1.3 C							
47	19/06/25	LUZ MARGELY	CETINA	F	26/06/1956	69	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	42071206	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																														
49	12/06/25	MARIA BERENICE	MARIN DE CASTRO	F	27/11/1949	75	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	24942758	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																														
50	18/06/25	LUZ DIRIA	RAMIREZ ZAPATA	F	03/08/1953	72	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	31398553	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																														
51	24/09/25	MARTA LUCIA	ZAMORA CATAÑO	F	19/10/1946	78	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	25190880	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																														
53	17/09/25	EDILBERTO	OROZCO TABARES	M	06/11/1936	88	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	6489856	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																														
55	19/06/25	MARIA EUCARIS	AGUDELO	F	20/12/1949	75	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	24942557	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																														
56	15/10/25	MARIA ALBENIS	CORREA DE HERRERA	F	26/09/1950	75	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	24544663	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC															2.1.3 C															
58	24/09/25	LUZ MARINA	PIEDRAHITA DE CANO	F	17/09/1957	68	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	25017053	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																														
60	24/07/25	BLANCA FLOR	GOMEZ OSSA	F	06/02/1962	63	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	24685786	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																														
62	08/04/25	MARIA EDILMA	LOPEZ SANCHEZ	F	29/01/1947	78	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	24938879	MARIANA VARGAS LOPEZ	ACOMPAÑAMIENTO TERAPEUTIUCO									2.1.3 C					2.1.3 C		2.1.3 C					2.1.3 C							2.1.3 C		
65	17/07/25	MYRIAM DE JESUS	CALVO	F	23/02/1953	72	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	34044001	MARIANA VARGAS LOPEZ	ACOMPAÑAMIENTO TERAPEUTIUCO																							2.1.3 C							
66	24/09/25	SANTIAGO ANTONIO	TAMAYO	M	23/10/1942	82	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	2245390	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																														
67	12/06/25	MARIA MORELIA	MARIN HERNANDEZ	F	17/08/1951	74	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	24947254	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																														
70	24/06/25	ORFILIA	RESTREPO RAMIREZ	F	20/12/1952	72	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	24658402	MARIANA VARGAS LOPEZ	ACOMPAÑAMIENTO TERAPEUTIUCO																														
73	17/06/25	AMANDA	JIMENEZ BEDOYA	F	26/04/1949	76	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	24939006	MARIANA VARGAS LOPEZ	ACOMPAÑAMIENTO TERAPEUTIUCO																							2.1.3 C							
76	25/06/25	CONSUELO	RIVERA CARDONA	F	19/11/1956	68	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	24602480	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																														
77	24/07/25	CONRADO	GIRALDO RAMIREZ	M	20/09/1941	84	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	4505172	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																														
78	25/06/25	DIDIMA	CHAVES DE ARENAS	F	29/07/1950	75	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	51608512	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																														
79	03/05/25	ELIAS	SOTO ARIAS	M	19/06/1956	69	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	10087471	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																2.1.3 C							2.1.3 C							
81	24/07/25	FABIOLA	CORREA DE GIRALDO	F	08/04/1951	74	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	24314693	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																														
82	27/08/25	FABIOLA	GONZALEZ DE ARIAS	F	02/06/1943	82	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	25150024	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																														
83	24/09/25	FERNANDO	MOLINA AGUDELO	M	30/03/1955	70	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	1385404	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																														
84	19/06/25	GABRIEL	ZAMORA	M	13/02/1960	65	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	10098100	MARIANA VARGAS LOPEZ	ACOMPAÑAMIENTO TERAPEUTIUCO																														
85		GERMAN DE JESUS	CASTAÑEDA CARDONA	M	24/04/1936	89	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	1232075																																
86	25/06/25	GRACIELA	VASQUEZ VASQUEZ	F	18/01/1944	81	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	24927418	MARIANA VARGAS LOPEZ	EVALUACION MINI BESTEST Y MRC																														
87	24/07/25	GUSTAVO DE JESUS	ISAZA RESTREPO	M	25/11/1950	74	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	3410940	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC							2.1.3 C							2.1.3 C		2.1.3 C							2.1.3 C							

N.	FECHA DE ATENCION DD/MM/AA	NOMBRES	APELLIDOS	SEXO AL NACER	FECHA DE NACIMIENTO DD/MM/AA	EDAD	TIPO DE IDENTIFICACION	NÚMERO DE IDENTIDADFICACIÓN (SIN PUNTOS, NI RAYAS,EL REGISTROES EL NUIP)	FUNCIONARIO /CONTRATISTA RESPONSABLE	OBSERVACIONES
88	23/10/25	HERNAN DE JESUS	OSORIO ESCOBAR	M	15/02/1962	63	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	10106195	MARIANA VARGAS LOPEZ	ACOMPAÑAMIENTO TERAPEUTIUCO
91	21/05/25	JAVIER	ESPINOSA OROZCO	M	25/06/1956	69	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	6667659	MARIANA VARGAS LOPEZ	ACOMPAÑAMIENTO TERAPEUTIUCO
92	25/06/25	JESUS EMILIO	RUIZ GIRALDO	M	08/05/1946	79	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	3384374	MARIANA VARGAS LOPEZ	EVALUACION MINI BESTEST Y MRC
93	23/10/25	JOSE ALDEMAR	CASTAÑEDA OSORIO	M	01/09/1955	70	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	10094546	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC
94	24/09/25	JOSE CUPERTINO	LONDOÑO MARQUEZ	M	24/06/1950	75	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	2685790	MARIANA VARGAS LOPEZ	EVALUACION MINI BESTEST Y MRC
99	11/09/25	MAGNOLIA	LOTERO TORRES	F	15/09/1953	72	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	24954554	MARIANA VARGAS LOPEZ	ACOMPAÑAMIENTO TERAPEUTIUCO
100	23/10/25	MARIA ALICIA	PATIÑO ARCILA	F	07/05/1956	69	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	34043416	MARIANA VARGAS LOPEZ	ACOMPAÑAMIENTO TERAPEUTIUCO
103	25/06/25	MARIA EDILMA	LONDOÑO MARQUEZ	F	09/11/1948	76	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	25151719	MARIANA VARGAS LOPEZ	EVALUACION MINI BESTEST Y MRC
104	25/06/25	MARIA GLORIA	MARTINEZ DE RENDON	F	02/09/1958	67	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	31203055	MARIANA VARGAS LOPEZ	ACOMPAÑAMIENTO TERAPEUTIUCO
107	13/05/25	MARIELA	MARULANDA SIERRA	F	10/07/1945	80	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	42058965	MARIANA VARGAS LOPEZ	ACOMPAÑAMIENTO TERAPEUTIUCO
108		MELANIA	ZAMORA PERDOMO	F	08/10/1941	83	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	38951538		
109		MIRIAM	POLANIA	F	09/06/1943	82	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	29379803		
110	26/06/25	NELLY	TANGARIFE JARAMILLO	F	11/07/1943	82	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	24949855	MARIANA VARGAS LOPEZ	ACOMPAÑAMIENTO TERAPEUTIUCO
114	24/07/25	GERMAN NICOLAS	CEBALLOS	M	01/12/1960	64	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	71594772	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC
115	24/09/25	SONIA	VILLEGAS SUÁREZ	F	27/12/1963	61	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	42074122	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC
118	16/04/25	JOSE FERNANDO	GRISALES	M	23/05/1946	79	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	4526916	MARIANA VARGAS LOPEZ	ACOMPAÑAMIENTO TERAPEUTIUCO
119	23/10/25	GABRIEL	HERNÁNDEZ CASTRILLON	M	20/11/1948	76	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	10064499	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC
124	05/08/25	MARIA ARGEMIRA	GOMEZ DE MARIN	F	12/10/1948	76	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	24725074	MARIANA VARGAS LOPEZ	ACOMPAÑAMIENTO TERAPEUTIUCO
125	08/04/25	ILDA MARIA	LOPEZ CASANOVA	F	14/01/1956	69	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	34528830	MARIANA VARGAS LOPEZ	ACOMPAÑAMIENTO TERAPEUTIUCO
127	22/05/25	MARIA ADIELA	DELGADO ORTIZ	F	02/02/1960	65	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	42061096	MARIANA VARGAS LOPEZ	ACOMPAÑAMIENTO TERAPEUTIUCO
129	22/05/25	JAIME ANTONIO	CASTAÑO	M	17/12/1951	73	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	2459524	MARIANA VARGAS LOPEZ	ACOMPAÑAMIENTO TERAPEUTIUCO
131	31/07/25	MAURA DEL CARMEN	QUIÑONEZ DE LA CRUZ	F	22/11/1957	67	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	40176665	MARIANA VARGAS LOPEZ	ACOMPAÑAMIENTO TERAPEUTIUCO
132	27/08/25	ROSARIO	MONTOYA BERMUDEZ	F	22/02/1950	75	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	29382746	MARIANA VARGAS LOPEZ	ACOMPAÑAMIENTO TERAPEUTIUCO
137	03/06/25	CLAUDINA	OYOLA CRUZ	F	04/02/1958	67	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	42056842	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC
138	24/09/25	MARIA MARLENY	PELAEZ	F	12/11/1944	80	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	24619053	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC
139	24/07/25	GLORIA AMPARO	RODRIGUEZ CANO	F	18/07/1964	61	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	42070435	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC
140	28/05/25	AMPARO	CANO DE RODRIGUEZ	F	07/07/1940	85	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	24924611	MARIANA VARGAS LOPEZ	ACOMPAÑAMIENTO TERAPEUTIUCO
141		LUIS DELIO	OCAMPO AGUDELO	M	02/05/1943	82	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	4563295		
142		MARIA ROSALBA	SOTO	F	07/09/1948	77	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	24941497		
143	08/04/25	MARIA SOLEIDA	HURTADO	F	30/07/1958	67	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	24623570	MARIANA VARGAS LOPEZ	ACOMPAÑAMIENTO TERAPEUTIUCO
144	24/07/25	BLANCA FLOR	DUQUE OCAMPO	F	02/12/1952	72	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	24951418	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC
152	22/04/25	MARIA LUZ	DORIS PATIÑO	F	6/6/1949	76	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	24938473	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC
155	22/04/25	ALBERTO	LOPEZ SOTO	M	06/03/1945	80	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	10062430	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC
160	22/04/25	MARIA CARMENZA	GIL	F	22/03/1961	64	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	42090513	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC
161	22/04/25	MARIA DE LOS ANGELES	FLOREZ	F	31/8/1937	88	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	24904220	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC
162	22/04/25	MARIA FANNY	GAVIRIA BEDOYA	F	02/09/1964	61	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	25019559	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC
163	22/04/25	MARIA FANY	OLAYA	F	24/09/1946	79	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	43057698	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC
164	23/04/25	MARIA INES	ALVAREZ GARCIA	F	5/10/1962	63	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	24789353	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC
167	15/09/25	MARLENY	QUINTERO	F	17/3/1955	70	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	34043086	MARIANA VARGAS LOPEZ	ACOMPAÑAMIENTO TERAPEUTIUCO
168	24/07/25	MARTHA LUCIA	GONZALEZ MEJIA	F	06/08/1963	62	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	42124770	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC
169	25/06/25	ORFILIA	MARTINEZ OSORIO	F	02/02/1961	64	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	24822872	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC
170		MARIA MARLENY	VILLAMIL SUAREZ	F	01/03/1963	62	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	42066893		
171	23/04/25	NILBIA DE JESUS	SANCHEZ TREJOS	F	23/2/1962	63	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	25163405	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC
172	29/05/25	TIBERIO	AGUIRRE PATIÑO	M	23/8/1943	82	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	4509707	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC
173	22/04/25	MARÍA DUFAY	DUQUE	F	13/09/1962	63	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	41898028	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC
174	23/04/25	DORA	LOPÉZ CARVAJAL	F	01/11/1958	66	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	34059097	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC
175	02/05/25	MARIA FLORIPE	PEÑA CORTEZ	F	14/11/1934	90	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	24890437	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC
176	23/04/25	ROSALBA	ROA BARBERI	F	07/11/1941	83	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	38946773	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC
177	22/04/25	CLARA INES	AGUDELO	F	9/7/1953	72	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	24952926	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC
178	22/04/25	OLGA	MUÑOZ DE BERMUDEZ	F	8/5/1953	72	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	42054948	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC
179	22/05/25	LIZ MARYORY	SANCHEZ	F	1/11/1964	60	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	51759092	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC
180	22/05/25	MARIA CENELIA	LONDOÑO MARQUEZ	F	25/12/1958	66	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	29627268	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC
181		MARIA RUBIELA	VINASCO	F	17/10/1962	62	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	24389076		
328	26/05/25	LUIS ARTURO	RUIZ VILLADA	M	19/8/1946	79	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	10062732	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC
329	24/09/25	MARIA AMPARO	ARANGO TAMAYO	F	30/08/1959	66	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	42050822	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC
330	22/04/25	MARIA ENER	SUAREZ DE GASPAR	F	04/03/1939	86	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	25063636	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC
615	13/05/25	AURA MARIA	TAMAYO MALDONADO	F	10/06/1944	81	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	28974427	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC
616	13/05/25	JORGE BERNARDO	ESPINOZA OROZCO	M	19/01/1954	71	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	7489869	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC
617	22/05/25	MARIA NIDIA	MENDOZA GARCIA	F	10/06/1960	65	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	42075022	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC
618	29/05/25	LILI	MEDINA ZAMBRANO	F	24/01/1942	83	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	42079121	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC
619	27/05/25	MAGALY	MONTES	F	08/04/1964	61	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	36175641	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC
620	29/05/25	CILA MARIA	PEREA MOSQUERA	F	19/12/1952	72	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	30342786	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC
621	27/05/25	MARIA DEL CARMEN	YEPES GUALTEROS	F	01/08/1955	70	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	21233768	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC
622	29/05/25	EDILIA	LOPEZ	F	02/02/1946	79	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	24538534	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC
623	03/06/25	MIGUEL ANGEL	CASTRILLON	M	15/01/1954	71	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	10100882	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC

	OCTUBRE																													
	S1				S2							S3							S4							S5				
	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J
N.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
88																							2.1.3 C							
91																														
92																														
93																							2.1.3 C							
94																														
99																														
100															2.1.3 C								2.1.3 C					2.1.3 C		
103																														
104																														
107																														
108																														
109																														
110																														
114																														
115																														
118							2.1.3 C							2.1.3 C									2.1.3 C							
119																						2.1.3 C								
124																														
125																														
127															2.1.3 C															
129																														
131																2.1.3 C												2.1.3 C		
132							2.1.3 C							2.1.3 C		2.1.3 C							2.1.3 C							
137																														
138																														
139																														
140																														
141																														
142																														
143																														
144																														
152																												2.1.3 C		
155																														
160																														
161																														
162																														
163																														
164																														
167																														
168																														
169																														
170																														
171																														
172																														
173																														
174																														
175																														
176																														
177																														
178																														
179																												2.1.3 C		
180																														
181																														
328																														
329																														
330																														
615																														
616																														
617																														
618																														
619																														
620																														
621																														
622																														
623																														

N.	FECHA DE ATENCION DD/MM/AA	NOMBRES	APELLIDOS	SEXO AL NACER	FECHA DE NACIMIENTO DD/MM/AA	EDAD	TIPO DE IDENTIFICACION	NÚMERO DE IDENTIDADFICACIÓN (SIN PUNTOS, NI RAYAS,EL REGISTROES EL NUIP)	FUNCIONARIO /CONTRATISTA RESPONSABLE	OBSERVACIONES
682		GABRIEL ANTONIO	BENITEZ	M	18/03/1938	87	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	1255276		
948	24/06/25	MARIA LIBIA	GIRALDO	F	04/04/1962	63	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	42063286	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC
949	24/06/25	JOSE MAXIMINO	GAÑAN GAÑAN	M	28/11/1948	76	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	15910433	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC
950	25/06/25	CANDIDA ROSA	ANDICA BUENO	F	18/09/1957	68	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	24952654	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC
951	24/06/25	MERARDO DE JESUS	RENDON	M	14/03/1950	75	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	2620398	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC
952	24/06/25	ALBA LUCIA	PATIÑO ARCILA	F	22/12/1955	69	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	42000292	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC
1133	28/07/25	MARIA CARLOTA	ARISTIZABAL	F	22/01/1956	69	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	24805667	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC
1160	27/08/25	ARMINDA MARIA	PUERTA	F	08/05/1951	74	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	25192345	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC
1161	27/08/25	MARIA NORI	MONCADA	F	17/08/1947	78	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	28813350	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC
1162	26/08/25	LADY STELLA	PERES MENESES	F	13/06/1960	65	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	60282203	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC
1163	27/08/25	MIGUEL ANTONIO	CARDENAS	M	18/02/1949	76	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	10216067	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC
1164	24/09/25	LUZ DELIA	BOLIVAR	M	14/12/1950	74	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	24943490	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC
1165	28/09/25	NUBIA ROSA	ARANGURE	F	07/07/1960	65	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	60284057	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC
1166	27/09/25	GILDARDO ANTONIO	FRANCO	M	12/11/1961	63	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	18386465	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC
1167	28/09/25	CLEOTILDE	OYOLA	F	09/01/1959	66	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	40270605	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC
1731	17/09/25	CELINA	LONDOÑO BEDOYA	M	05/02/1938	87	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	24911093	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC
1732	17/09/25	ALBA LUCIA	ORTIZ VASQUEZ	F	05/03/1959	66	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	42056952	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC
1733	15/10/25	HUGO DE JESUS	PINO CUERVO	M	04/10/1952	73	CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	10081735	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC
1734	23/10/25	ANA ROSA	BERMUDEZ	F			CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	24950809	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC
1735	23/10/25	JAIR ARIAS	MONTOYA	M			CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	10080074	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC
1736		MARIA FABIOLA	ARANGO	F			CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	34043763		
1737	23/10/25	CARLOS	MONROY	M			CC- CEDULA DE CIUDADANÍA	10065685	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC

OCTUBRE																														
S1				S2							S3							S4							S5					
M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
																						2.1.3 C								
																						2.1.3 C								
																						2.1.3 C								

SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO REGISTRO DE ATENCIONES REALIZADAS POR MASIVAS O POR IDENTIFICACION DE ACTIVIDAD

N	FECHA DE ATENCION DD/MM/AA	ACCIONES	FUNCIONARIO RESPONSABLE ACTIVIDAD	CANTIDAD DE PERSONAS EN LA ACTIVIDAD	F	M	TOTAL	ENTREGAS Y ACTIIVDADES	OBSERVACIONES
1	7/4/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	68	47	21	68	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	ACTIVIDAD RECREATIVA PARA EVALUAR EL EQUILIBRIO E IDENTIFICAR RIESGOS DE CAIDA
2	7/4/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	66	39	27	66	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	ACTIVIDAD RECREATIVA PARA EVALUAR EL EQUILIBRIO E IDENTIFICAR RIESGOS DE CAIDA
3	11/4/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	59	42	17	59	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	ACTVIDAD DE MOVILIDAD ARTICULAR, FLEXIBILIDAD
4	14/4/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	64	42	22	64	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	CAPACITACION IMPORTANCIA DEL EQUILIBRIO Y DINAMICA SOBRE EQUILIBRIO Y CONCENTRACION
5	14/4/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	59	38	21	59	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	CAPACITACION IMPORTANCIA DEL EQUILIBRIO Y DINAMICA SOBRE EQUILIBRIO Y CONCENTRACION
6	21/4/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	62	45	17	62	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	CAPACITACION HIGIENE POSTURAL
7	21/4/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	54	33	21	54	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	CAPACITACION HIGIENE POSTURAL
8	25/4/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	47	27	20	47	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	MOVILIDAD ARTICULAR Y EJERCICIOS DE ESTIMULACION COGNITIVA
9	25/4/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	53	28	25	53	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	MOVILIDAD ARTICULAR Y EJERCICIOS DE ESTIMULACION COGNITIVA
10	28/4/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	65	48	17	65	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	EJERCICIOS DE MOVILIDAD ARTICULAR Y FUERZA MUSCULAR POR MEDIO DE BALON DE PILATEAS
11	5/5/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	69	45	24	69	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	ACTIVIDAD PARA FOMENTAR, LA CONCENTRACION, COORDINACION Y LA ESTIMULACION COGNITIVA EN LOS ADULTOS MAYORES
12	5/5/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	73	47	26	73	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	ACTIVIDAD PARA FOMENTAR, LA CONCENTRACION, COORDINACION Y LA ESTIMULACION COGNITIVA EN LOS ADULTOS MAYORES
13	8/5/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	56	39	17	56	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	EJERCICIOS DE MOVILIDAD ARTICULAR Y FUERZA MUSCULAR EN MIEMBROS SUPERIORES
14	8/5/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	58	33	25	58	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	EJERCICIOS DE MOVILIDAD ARTICULAR Y FUERZA MUSCULAR EN MIEMBROS SUPERIORES
15	12/5/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	57	40	17	57	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	ACTIVIDAD DE ESTIMULACION CIGNITIVA, MOTRICIDAD FINA, COORDINACION OCULO-MANUAL
16	12/5/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	67	47	20	67	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	ACTIVIDAD DE ESTIMULACION CIGNITIVA, MOTRICIDAD FINA, COORDINACION OCULO-MANUAL
17	16/5/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	69	43	26	69	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	ACTIVIDAD PRACTICA HIGIENE DEPORTIVA
18	16/5/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	52	32	20	52	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	ACTIVIDAD PRACTICA HIGIENE DEPORTIVA
19	19/5/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	65	42	23	65	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	CAPACITACION MOVILIDAD ARTICULAR

20	19/5/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	64	38	26	64	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	CAPACITACION MOVILIDAD ARTICULAR
21	23/5/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	59	40	19	59	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	CAPACITACION FORTALECIMIENTO ZONA CORE
22	23/5/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	65	43	22	65	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	CAPACITACION FORTALECIMIENTO ZONA CORE
23	26/5/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	63	43	20	63	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	FORTALECIMIENTO CON BANDA ELASTICA
24	26/5/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	66	44	22	66	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	FORTALECIMIENTO CON BANDA ELASTICA
25	6/6/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	69	47	22	69	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	MOVILIDAD ARTICULAR
26	9/6/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	61	42	19	61	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	ACTIVIDAD CON AROS PARA MOVILIDAD ARTICULAR Y COORDINACION
27	13/6/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	68	48	20	68	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	EJERCICIO DE COORDINACION Y CONCENTRACION EN EL ADULTO MAYOR
28	13/6/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	56	39	17	56	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	EJERCICIO DE COORDINACION Y CONCENTRACION EN EL ADULTO MAYOR
29	16/6/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	61	44	17	61	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	ACTIVIDAD PARA FOMENTAR EL EQUILIBRIO DINAMICO
30	16/6/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	61	38	23	61	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	ACTIVIDAD PARA FOMENTAR EL EQUILIBRIO DINAMICO
31	18/6/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	10	9	1	10	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	SESION GRUPAL DE HIDROTERAPIA
32	20/6/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	73	50	23	73	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	CAPACITACION HABITOS DE VIDA SALUDABLE
33	20/6/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	56	36	20	56	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	CAPACITACION HABITOS DE VIDA SALUDABLE
34	27/6/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	57	35	22	57	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	ALTERACIONES EN LA CIRCULACION Y EJERCICIOS PARA MEJORARLA
35	27/6/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	61	45	16	61	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	ALTERACIONES EN LA CIRCULACION Y EJERCICIOS PARA MEJORARLA
36	4/7/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	50	31	19	50	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	TALLER DE EQUILIBRIO Y COORDINACION
37	4/7/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	44	29	15	44	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	TALLER DE EQUILIBRIO Y COORDINACION
38	7/7/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	48	32	16	48	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	ACTIVIDAD DE ESTIMULACION CIGNITIVA, MOTRICIDAD FINA, COORDINACION OCULO-MANUAL
39	7/7/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	49	30	19	49	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	ACTIVIDAD DE ESTIMULACION CIGNITIVA, MOTRICIDAD FINA, COORDINACION OCULO-MANUAL
40	11/7/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	42	29	13	42	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	CAPACITACION SOBRE ACCESO AL CERTIFICACION DE DISCAPACIDAD

41	14/7/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	58	41	17	58	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	TALLER DIDACTIVO DE ESTIMULACION COGNITIVA CON UN ENFOQUE EN CONCENTRACION Y ATENCION
42	14/7/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	46	31	15	46	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	TALLER DIDACTIVO DE ESTIMULACION COGNITIVA CON UN ENFOQUE EN CONCENTRACION Y ATENCION
45	21/7/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	57	39	18	57	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	EJERCICIO DE EQUILIBRIO CON BALON DE PILATES
46	22/7/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	50	35	15	50	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	EJERCICIO DE EQUILIBRIO CON BALON DE PILATES
47	25/7/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	61	44	17	61	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	TALLER SOBRE CONCENTRACION Y COORDINACION OCULO-MOTOR
48	25/7/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	56	39	17	56	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	TALLER SOBRE CONCENTRACION Y COORDINACION OCULO-MOTOR
49	28/7/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	55	40	15	55	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	ACTIVIDAD DE FISIOTERAPIA RESPIRATORIA PARA MEJORAR LA CAPACIDAD PULMONAR
50	28/7/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	59	38	21	59	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	ACTIVIDAD DE FISIOTERAPIA RESPIRATORIA PARA MEJORAR LA CAPACIDAD PULMONAR
51	4/8/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	55	39	16	55	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	ACTIVIDAD PARA ACTIVACION DE COORDINACION Y EQUILIBRIO ESTATICO Y DINAMICO
52	4/8/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	61	37	24	61	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	ACTIVIDAD PARA ACTIVACION DE COORDINACION Y EQUILIBRIO ESTATICO Y DINAMICO
53	8/8/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	56	40	16	56	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	ACTIVIDAD PARA MEJORAR POSTURA Y REEDUCACION DE PATRONES BASICOS DE LA MARCHA
54	8/8/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	57	42	15	57	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	ACTIVIDAD PARA MEJORAR POSTURA Y REEDUCACION DE PATRONES BASICOS DE LA MARCHA
55	11/8/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	62	45	17	62	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	TALLER DE CONCENTRACION Y REACTIVIDAD
56	11/8/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	65	41	24	65	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	TALLER DE CONCENTRACION Y REACTIVIDAD
57	15/8/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	63	44	19	63	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	EQUILIBRIO DINAMICO
58	15/8/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	70	41	29	70	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	EQUILIBRIO DINAMICO
59	22/8/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	64	41	23	64	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	TALLER MOVILIDAD ARTICULAR
60	25/8/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	57	37	20	57	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	FORTALECIMIENTO MUSCULAR DE MIEMBROS SUPERIORES CON BANDA ELASTICA AMARILLA RESISTENCIA SUAVE
61	25/8/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	67	42	25	67	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	FORTALECIMIENTO MUSCULAR DE MIEMBROS SUPERIORES CON BANDA ELASTICA AMARILLA RESISTENCIA SUAVE
62	1/9/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	58	43	15	58	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	HABITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES
63	1/9/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	63	43	20	63	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	HABITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES

64	5/9/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	58	46	12	58	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	FORTALECIMIENTO MUSCULAR DE MIEMBROS INFERIORES
65	5/9/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	59	38	21	59	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	FORTALECIMIENTO MUSCULAR DE MIEMBROS INFERIORES
66	8/9/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	57	45	12	57	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	COORDINACION OCULO/MANUAL Y MOTRICIDAD FINA
67	8/9/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	31	22	9	31	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	COORDINACION OCULO/MANUAL Y MOTRICIDAD FINA
68	11/9/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	64	49	15	64	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	ACTIVIDAD JUEGOS TRADICIONALES Y DE LA CALLE
69	11/9/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	54	43	11	54	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	ACTIVIDAD JUEGOS TRADICIONALES Y DE LA CALLE
70	15/9/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	58	45	13	58	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	ACTIVIDAD RECREATIVA CON ENFOQUE EN MOVILIDAD ARTICULAR
71	15/9/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	67	44	23	67	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	ACTIVIDAD RECREATIVA CON ENFOQUE EN MOVILIDAD ARTICULAR
74	22/9/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	57	44	13	57	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	TERAPIA SENSORIAL DE POSICIONAMIENTO
75	22/9/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	65	49	16	65	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	TERAPIA SENSORIAL DE POSICIONAMIENTO
76	26/9/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	60	39	21	60	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	JUEGOS DE COORDINACION
77	26/9/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	20	13	7	20	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	JUEGOS DE COORDINACION
78	29/9/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	50	36	14	50	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	MOVILIDAD ARTICULAR CON BASTON
79	29/9/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	59	37	22	59	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	MOVILIDAD ARTICULAR CON BASTON
80	3/10/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	59	34	25	59	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	ESTIRAMIENTOS ESTATICOS
81	3/10/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	63	44	19	63	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	ESTIRAMIENTOS ESTATICOS
82	6/10/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	65	42	23	65	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	TALLER USO CORRECTO DEL BASTON
83	6/10/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	59	42	17	59	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	TALLER USO CORRECTO DEL BASTON
84	10/10/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	60	39	21	60	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	TALLER COORDINACION OCULOMANUAL
85	10/10/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	61	42	19	61	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	TALLER COORDINACION OCULOMANUAL
86	17/10/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	43	27	16	43	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	FORTALECIMIENTO MIEMBROS SUPERIORES

87	20/10/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	49	34	15	49	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	FORTALECIMIENTO ZONA CORE
88	20/10/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	63	44	19	63	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	FORTALECIMIENTO ZONA CORE
89	24/10/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	59	42	17	59	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	TALLER SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA MOVILIDAD ARTICULAR
90	24/10/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	64	41	23	64	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	TALLER SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA MOVILIDAD ARTICULAR
91	27/10/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	56	40	16	56	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	EJERCICIOS PARA MEJORAR EQUILIBRIO Y ESTABILIDAD
92	27/10/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	52	31	21	52	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	EJERCICIOS PARA MEJORAR EQUILIBRIO Y ESTABILIDAD

Anexo 13.

Alcance 13: Realizar el apoyo y acompañamiento solicitado por los integrantes del equipo de trabajo en las actividades que sean transversales y masivas del programa.

- Registro fotografico

COOPERATIVA MULTISER NIT 816004711-7	**REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDAD**

		
ACTIVIDAD: Acompañamiento equipo de deportes actividad recreativa **FECHA:** 9 de octubre del 2025 **LUGAR**: Polideportivo	**ACTIVIDAD:** Acompañamiento ‘Simulacro de evacuación nacional’ **FECHA:** 22 de octubre del 2025 **LUGAR:** CVOP	**ACTIVIDAD:** Acompañamiento equipo psicosocial fiesta de disfraces **FECHA:** 25 de octubre del 2025 **LUGAR:** Comedor CVOP

Anexo 14.

Alcance 14: Apoyar la ejecución de las demás actividades administrativas, operativas y de apoyo inherentes al presente contrato, así no estén acá contempladas, que tengan relación directa e inmediata con el objeto de este, con el fin de garantizar la calidad de la atención integral al adulto mayor y el cumplimiento de los objetivos de la Cooperativa, así como acatar estrictamente las políticas, reglamentos, directrices y circulares internas de la empresa, al igual que mantener un compromiso constante con la mejora continua de los proceso y calidad del servicio.

- Registro fotografico

COOPERATIVA MULTISER NIT 816004711-7	**REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDAD**

		
ACTIVIDAD: Acompañamiento ruta mediodía **FECHA:** Del 14 al 18 de octubre del 2025 **LUGAR**:CVOP	**ACTIVIDAD:** Acompañamiento ruta mediodía. **FECHA:** 23 de octubre del 2025 **LUGAR:** CVOP	**ACTIVIDAD:** Apoyo entrega de alimentos **FECHA:** Del 20 al 25 de octubre del 2025 **LUGAR:** Comedor CVOP